



< www.wahrendorff.de >

< www.die-wahren-dorff-freunde.de >

< www.die-wahren-96er.de >

< www.dorff-kueche.de >

< www.hotel-wieberg.de >

< www.rudolfs-inn.de >

< www.aps-hannover.de >

W KLINIKUM
WAHRENDORFF

2013

Ostern · Seele · Zauber · Anstand · Charakter · Teamgeist · Wärme · Ratgeber · Ansehen · Klatsch · Verantwortung · Strategie · Therapie · Orchidee · I
· Seufzen · Umwelt · Eigenverantwortung · Gewissen · Maßstab · Sensualität · Vorbild · Fühlen · Menschen · Querdenke · Angehörige · Werben · Flexi
· Kameradschaft · Umbruch · Garten · Bedürfnisse · Harmonie · Umgang · Wahre Originalität · Ergebnis · Lust · Urvertrauen · Muttersprache · Wisse
Ordnung · Normalität · Stärke · Heiterkeit · Freundschaft · Güte · Nettigkeit · Wünsche · Phantasie · Musik · Leben · Gradlinigkeit · Identität · Größe ·
Gastfreundlichkeit · Heimat · Respekt · Sensitivität · Test · Malen · Licht · Einzigartigkeit · Kuckucksnest · Zierrat · Eigentum · Leib · Richtung · Plan
Klatschen · Klub · Vermächtnis Organisation · Selbst · Verhalten · Fähigkeit · Lob · Kern · Genauigkeit · Optimismus · Person · Zierde · Treue · Sinn ·
Verlässlichkeit · Unschuld · Charisma · Partnerschaft · Vorsprung · Redlichkeit · Friede · Modernisierung · Mut · Verpflichtung · Recht · Wirklichkeit
Zutun · Einsatz · Fußball · Luft · Lebendigkeit · Sorge · Neuigkeit · Kuchen · Suchen · Verwandschaft · Chancen · Ernsthaftigkeit · Trost · Training · Pfl
Prüfung · Vaterland · Wollen · Prozess · Idealismus · Ehrlichkeit · Weite · Freiheit · Weihnachten · Zuversicht · Energie · Ringen · Vorankommen ·
Umdenken · Wichtigkeit · Neigung · Obacht · Zuflucht · Werte · Tiefe · Sehen · Klinikum · Wohltat · Soziales · Zutrauen · Machen · Wellness · Zerstre
Charakter · Teamgeist · Wärme · Ratgeber · Ansehen · Klatsch · Verantwortung · Strategie · Therapie · Orchidee · Integration · Anspruch · Oldi
Eigenverantwortung · Gewissen · Maßstab · Sensualität · Vorbild · Fühlen · Menschen · Querdenke · Angehörige · Werben · Flexibilität · Aktivität · D
Umbruch · Garten · Bedürfnisse · Harmonie · Umgang · Wahre Originalität · Ergebnis · Lust · Urvertrauen · Muttersprache · Wissen Aufbruch · Reinhei
· Stärke · Heiterkeit · Freundschaft · Güte · Nettigkeit · Wünsche · Phantasie · Musik · Leben · Gradlinigkeit · Identität · Größe · Empathie · Orientieru
Heimat · Respekt · Sensitivität · Test · Malen · Licht · Einzigartigkeit · Kuckucksnest · Zierrat · Eigentum · Leib · Richtung · Planung · Behutsamkeit
Vermächtnis Organisation · Selbst · Verhalten · Fähigkeit · Lob · Kern · Genauigkeit · Optimismus · Person · Zierde · Treue · Sinn · Kompetenz · Verb
Unschuld · Charisma · Partnerschaft · Vorsprung · Redlichkeit · Friede · Modernisierung · Mut · Verpflichtung · Recht · Wirklichkeit · Qualität · Wach
Fußball · Luft · Lebendigkeit · Sorge · Neuigkeit · Kuchen · Suchen · Verwandschaft · Chancen · Ernsthaftigkeit · Trost · Training · Pflicht · Richtigkeit ·
· Wollen · Prozess · Idealismus · Ehrlichkeit · Weite · Freiheit · Weihnachten · Zuversicht · Energie · Ringen · Vorankommen · Wertschätzung · Heim
Neigung · Obacht · Zuflucht · Werte · Tiefe · Sehen · Klinikum · Wohltat · Soziales · Zutrauen · Machen · Wellness · Zerstreuung · Tat · Würde · Muße · W
· Ratgeber · Ansehen · Klatsch · Verantwortung · Strategie · Therapie · Orchidee · Integration · Anspruch · Oldies · Rede · Bedeutung · Professionalität
Sensualität · Vorbild · Fühlen · Menschen · Querdenke · Angehörige · Werben · Flexibilität · Aktivität · Duldsamkeit · Wunder · Aufmerksamkeit · Tre
Umgang · Wahre Originalität · Ergebnis · Lust · Urvertrauen · Muttersprache · Wissen Aufbruch · Reinheit · Versprechen · Seriosität · Regel · Treffer ·
Nettigkeit · Wünsche · Phantasie · Musik · Leben · Gradlinigkeit · Identität · Größe · Empathie · Orientierung · Snoozeln · Persönlichkeit · Illumination
· Licht · Einzigartigkeit · Kuckucksnest · Zierrat · Eigentum · Leib · Richtung · Planung · Behutsamkeit · Ofen · Weiterbildung · Naivität · Meinung · Ei
Fähigkeit · Lob · Kern · Genauigkeit · Optimismus · Person · Zierde · Treue · Sinn · Kompetenz · Verbesserung Engagement · Du · Kümmern · Willen ·
Redlichkeit · Friede · Modernisierung · Mut · Verpflichtung · Recht · Wirklichkeit · Qualität · Wachen · Betreuer · Wirken · Offenheit · Seltenheit · Ma
Kuchen · Suchen · Verwandschaft · Chancen · Ernsthaftigkeit · Trost · Training · Pflicht · Richtigkeit · Wohnen · Schätzen · Großzügigkeit · Sicherheit
Weite · Freiheit · Weihnachten · Zuversicht · Energie · Ringen · Vorankommen · Wertschätzung · Heim · Mitarbeiter · Wirtschaftlichkeit · Liebe · Hand
Sehen · Klinikum · Wohltat · Soziales · Zutrauen · Machen · Wellness · Zerstreuung · Tat · Würde · Muße · Wandern · Neugier · Vertrauen · Nähe ·
Verantwortung · Strategie · Therapie · Orchidee · Integration · Anspruch · Oldies · Rede · Bedeutung · Professionalität · Autonomie · Wesen · Ruhe ·
Menschen · Querdenke · Angehörige · Werben · Flexibilität · Aktivität · Duldsamkeit · Wunder · Aufmerksamkeit · Trend · Bildung · Leistung · Kenne
Ergebnis · Lust · Urvertrauen · Muttersprache · Wissen Aufbruch · Reinheit · Versprechen · Seriosität · Regel · Treffer · Sensibilität · Kunst · Umsicht ·
· Musik · Leben · Gradlinigkeit · Identität · Größe · Empathie · Orientierung · Snoozeln · Persönlichkeit · Illumination · Mitstreiter · Jubiläum · Erf
Kuckucksnest · Zierrat · Eigentum · Leib · Richtung · Planung · Behutsamkeit · Ofen · Weiterbildung · Naivität · Meinung · Eigeninitiative · Behaglich
Genauigkeit · Optimismus · Person · Zierde · Treue · Sinn · Kompetenz · Verbesserung Engagement · Du · Kümmern · Willen · Projekte · Talent · Wol
Modernisierung · Mut · Verpflichtung · Recht · Wirklichkeit · Qualität · Wachen · Betreuer · Wirken · Offenheit · Seltenheit · Magie · Kichern · Juge
Verwandschaft · Chancen · Ernsthaftigkeit · Trost · Training · Pflicht · Richtigkeit · Wohnen · Schätzen · Großzügigkeit · Sicherheit · Versuch · Lernfä
Weihnachten · Zuversicht · Energie · Ringen · Vorankommen · Wertschätzung · Heim · Mitarbeiter · Wirtschaftlichkeit · Liebe · Handy · Zärtlichkeit ·
· Wohltat · Soziales · Zutrauen · Machen · Wellness · Zerstreuung · Tat · Würde · Muße · Wandern · Neugier · Vertrauen · Nähe · Toleranz · Vorteil · Mu
· Therapie · Orchidee · Integration · Anspruch · Oldies · Rede · Bedeutung · Professionalität · Autonomie · Wesen · Ruhe · Obhut · Allgemeinheit · Ti
Angehörige · Werben · Flexibilität · Aktivität · Duldsamkeit · Wunder · Aufmerksamkeit · Trend · Bildung · Leistung · Kennenlernen · Gernhaben · Unsi
· Muttersprache · Wissen Aufbruch · Reinheit · Versprechen · Seriosität · Regel · Treffer · Sensibilität · Kunst · Umsicht · Fairness · Bezug · Zivi · Ursach
· Identität · Größe · Empathie · Orientierung · Snoozeln · Persönlichkeit · Illumination · Mitstreiter · Jubiläum · Erfolg · Mobilität · Wahrheit · Umkehr
Leib · Richtung · Planung · Behutsamkeit · Ofen · Weiterbildung · Naivität · Meinung · Eigeninitiative · Behaglichkeit · Wählen · Philosophie · Neutral
Zierde · Treue · Sinn · Kompetenz · Verbesserung Engagement · Du · Kümmern · Willen · Projekte · Talent · Wollen Sehnsucht · Lachen · Ideen · Sich
· Recht · Wirklichkeit · Qualität · Wachen · Betreuer · Wirken · Offenheit · Seltenheit · Magie · Kichern · Jugend · Materie · Lernen · Distanz · Vordenk
· Trost · Training · Pflicht · Richtigkeit · Wohnen · Schätzen · Großzügigkeit · Sicherheit · Versuch · Lernfähigkeit · Ganzheitlichkeit · Natur · Innensic
· Vorankommen · Wertschätzung · Heim · Mitarbeiter · Wirtschaftlichkeit · Liebe · Handy · Zärtlichkeit · Wohlgefühl · Natürlichkeit · Produktivität ·
Wellness · Zerstreuung · Tat · Würde · Muße · Wandern · Neugier · Vertrauen · Nähe · Toleranz · Vorteil · Muse · Berufung · Ostern · Seele · Zauber · Anst
· Oldies · Rede · Bedeutung · Professionalität · Autonomie · Wesen · Ruhe · Obhut · Allgemeinheit · Takt · Allgemeingut · Seufzen · Umwelt · Eigenv
Duldsamkeit · Wunder · Aufmerksamkeit · Trend · Bildung · Leistung · Kennenlernen · Gernhaben · Unsinn · Tiere · Freude · Kameradschaft · Umbruch
· Versprechen · Seriosität · Regel · Treffer · Sensibilität · Kunst · Umsicht · Fairness · Bezug · Zivi · Ursache · Nutzen · Ordnung · Normalität · Stärke ·
· Snoozeln · Persönlichkeit · Illumination · Mitstreiter · Jubiläum · Erfolg · Mobilität · Wahrheit · Umkehr · Vermögen Gastfreundlichkeit · Heimat · Re
· Weiterbildung · Naivität · Meinung · Eigeninitiative · Behaglichkeit · Wählen · Philosophie · Neutralität · Sehen · Klatschen · Klub · Vermächtnis Org
Engagement · Du · Kümmern · Willen · Projekte · Talent · Wollen Sehnsucht · Lachen · Ideen · Sichtweise · Jazz · Verlässlichkeit · Unschuld · Charisma
· Wirken · Offenheit · Seltenheit · Magie · Kichern · Jugend · Materie · Lernen · Distanz · Vordenken · Muster · Zutun · Einsatz · Fußball · Luft · Leben
Schätzen · Großzügigkeit · Sicherheit · Versuch · Lernfähigkeit · Ganzheitlichkeit · Natur · Innensicht · Leitbild · Prüfung · Vaterland · Wollen · Prozess
· Wirtschaftlichkeit · Liebe · Handy · Zärtlichkeit · Wohlgefühl · Natürlichkeit · Produktivität · Zukunft · Umdenken · Wichtigkeit · Neigung · Obacht
· Neugier · Vertrauen · Nähe · Toleranz · Vorteil · Muse · Berufung · Ostern · Seele · Zauber · Anstand · Charakter · Teamgeist · Wärme · Ratgeber · A
Autonomie · Wesen · Ruhe · Obhut · Allgemeinheit · Takt · Allgemeingut · Seufzen · Umwelt · Eigenverantwortung · Gewissen · Maßstab · Sensualität
Bildung · Leistung · Kennenlernen · Gernhaben · Unsinn · Tiere · Freude · Kameradschaft · Umbruch · Garten · Bedürfnisse · Harmonie · Umgang ·
Sensibilität · Kunst · Umsicht · Fairness · Bezug · Zivi · Ursache · Nutzen · Ordnung · Normalität · Stärke · Heiterkeit · Freundschaft · Güte · Nettigkeit
· Mitstreiter · Jubiläum · Erfolg · Mobilität · Wahrheit · Umkehr · Vermögen Gastfreundlichkeit · Heimat · Respekt · Sensitivität · Test · Malen · Licht
Eigeninitiative · Behaglichkeit · Wählen · Philosophie · Neutralität · Sehen · Klatschen · Klub · Vermächtnis Organisation · Selbst · Verhalten · Fähigk
· Projekte · Talent · Wollen Sehnsucht · Lachen · Ideen · Sichtweise · Jazz · Verlässlichkeit · Unschuld · Charisma · Partnerschaft · Vorsprung · Redli
Magie · Kichern · Jugend · Materie · Lernen · Distanz · Vordenken · Muster · Zutun · Einsatz · Fußball · Luft · Lebendigkeit · Sorge · Neuigkeit · Kuchen
· Versuch · Lernfähigkeit · Ganzheitlichkeit · Natur · Innensicht · Leitbild · Prüfung · Vaterland · Wollen · Prozess · Idealismus · Ehrlichkeit · Weite · F
· Zärtlichkeit · Wohlgefühl · Natürlichkeit · Produktivität · Zukunft · Umdenken · Wichtigkeit · Neigung · Obacht · Zuflucht · Werte · Tiefe · Sehen · Klir
· Vorteil · Muse · Berufung · Ostern · Seele · Zauber · Anstand · Charakter · Teamgeist · Wärme · Ratgeber · Ansehen · Klatsch · Verantwortung · S
Allgemeinheit · Takt · Allgemeingut · Seufzen · Umwelt · Eigenverantwortung · Gewissen · Maßstab · Sensualität · Vorbild · Fühlen · Menschen · Quer
Gernhaben · Unsinn · Tiere · Freude · Kameradschaft · Umbruch · Garten · Bedürfnisse · Harmonie · Umgang · Wahre Originalität · Ergebnis · Lust · Ur

hidee · Integration · Anspruch · Oldies · Rede · Bedeutung · Professionalität · Autonomie · Wesen · Ruhe · Obhut · Allgemeinheit · Takt · Allgemeingut
n · Flexibilität · Aktivität · Duldsamkeit · Wunder · Aufmerksamkeit · Trend · Bildung · Leistung · Kennenlernen · Gernhaben · Unsinn · Tiere · Freude
· Wissen Aufbruch · Reinheit · Versprechen · Seriosität · Regel · Treffer · Sensibilität · Kunst · Umsicht · Fairness · Bezug · Zivi · Ursache · Nutzen ·
Größe · Empathie · Orientierung · Snoozeln · Persönlichkeit · Illumination · Mitsstreiter · Jubiläum · Erfolg · Mobilität · Wahrheit · Umkehr · Vermögen
ig · Planung · Behutsamkeit · Ofen · Weiterbildung · Naivität · Meinung · Eigeninitiative · Behaglichkeit · Wählen · Philosophie · Neutralität · Sehen ·
· Sinn · Kompetenz · Verbesserung Engagement · Du · Kümmern · Willen · Projekte · Talent · Wollen Sehnsucht · Lachen · Ideen · Sichtweise · Jazz ·
lichkeit · Qualität · Wachen · Betreuer · Wirken · Offenheit · Seltenheit · Magie · Kichern · Jugend · Materie · Lernen · Distanz · Vordenken · Muster ·
ring · Pflicht · Richtigkeit · Wohnen · Schätzen · Großzügigkeit · Sicherheit · Versuch · Lernfähigkeit · Ganzheitlichkeit · Natur · Innensicht · Leitbild ·
nmen · Wertschätzung · Heim · Mitarbeiter · Wirtschaftlichkeit · Liebe · Handy · Zärtlichkeit · Wohlgefühl · Natürlichkeit · Produktivität · Zukunft ·
· Zerstreung · Tat · Würde · Muße · Wandern · Neugier · Vertrauen · Nähe · Toleranz · Vorteil · Muse · Berufung · Ostern · Seele · Zauber · Anstand ·
ch · Oldies · Rede · Bedeutung · Professionalität · Autonomie · Wesen · Ruhe · Obhut · Allgemeinheit · Takt · Allgemeingut · Seufzen · Umwelt ·
ivität · Duldsamkeit · Wunder · Aufmerksamkeit · Trend · Bildung · Leistung · Kennenlernen · Gernhaben · Unsinn · Tiere · Freude · Kameradschaft ·
· Reinheit · Versprechen · Seriosität · Regel · Treffer · Sensibilität · Kunst · Umsicht · Fairness · Bezug · Zivi · Ursache · Nutzen · Ordnung · Normalität
rientierung · Snoozeln · Persönlichkeit · Illumination · Mitsstreiter · Jubiläum · Erfolg · Mobilität · Wahrheit · Umkehr · Vermögen Gastfreundlichkeit ·
samkeit · Ofen · Weiterbildung · Naivität · Meinung · Eigeninitiative · Behaglichkeit · Wählen · Philosophie · Neutralität · Sehen · Klatschen · Klub ·
rz · Verbesserung Engagement · Du · Kümmern · Willen · Projekte · Talent · Wollen Sehnsucht · Lachen · Ideen · Sichtweise · Jazz · Verlässlichkeit ·
t · Wachen · Betreuer · Wirken · Offenheit · Seltenheit · Magie · Kichern · Jugend · Materie · Lernen · Distanz · Vordenken · Muster · Zutun · Einsatz ·
tigkeit · Wohnen · Schätzen · Großzügigkeit · Sicherheit · Versuch · Lernfähigkeit · Ganzheitlichkeit · Natur · Innensicht · Leitbild · Prüfung · Vaterland
· Heim · Mitarbeiter · Wirtschaftlichkeit · Liebe · Handy · Zärtlichkeit · Wohlgefühl · Natürlichkeit · Produktivität · Zukunft · Umdenken · Wichtigkeit ·
ußbe · Wandern · Neugier · Vertrauen · Nähe · Toleranz · Vorteil · Muse · Berufung · Ostern · Seele · Zauber · Anstand · Charakter · Teamgeist · Wärme
sionalität · Autonomie · Wesen · Ruhe · Obhut · Allgemeinheit · Takt · Allgemeingut · Seufzen · Umwelt · Eigenverantwortung · Gewissen · Maßstab ·
zeit · Trend · Bildung · Leistung · Kennenlernen · Gernhaben · Unsinn · Tiere · Freude · Kameradschaft · Umbruch · Garten · Bedürfnisse · Harmonie ·
· Treffer · Sensibilität · Kunst · Umsicht · Fairness · Bezug · Zivi · Ursache · Nutzen · Ordnung · Normalität · Stärke · Heiterkeit · Freundschaft · Güte ·
mination · Mitsstreiter · Jubiläum · Erfolg · Mobilität · Wahrheit · Umkehr · Vermögen Gastfreundlichkeit · Heimat · Respekt · Sensitivität · Test · Malen
nung · Eigeninitiative · Behaglichkeit · Wählen · Philosophie · Neutralität · Sehen · Klatschen · Klub · Vermächtnis Organisation · Selbst · Verhalten ·
Willen · Projekte · Talent · Wollen Sehnsucht · Lachen · Ideen · Sichtweise · Jazz · Verlässlichkeit · Unschuld · Charisma · Partnerschaft · Vorsprung ·
heit · Magie · Kichern · Jugend · Materie · Lernen · Distanz · Vordenken · Muster · Zutun · Einsatz · Fußball · Luft · Lebendigkeit · Sorge · Neuigkeit ·
cherheit · Versuch · Lernfähigkeit · Ganzheitlichkeit · Natur · Innensicht · Leitbild · Prüfung · Vaterland · Wollen · Prozess · Idealismus · Ehrlichkeit ·
be · Handy · Zärtlichkeit · Wohlgefühl · Natürlichkeit · Produktivität · Zukunft · Umdenken · Wichtigkeit · Neigung · Obacht · Zuflucht · Werte · Tiefe ·
· Nähe · Toleranz · Vorteil · Muse · Berufung · Ostern · Seele · Zauber · Anstand · Charakter · Teamgeist · Wärme · Ratgeber · Ansehen · Klatsch ·
· Ruhe · Obhut · Allgemeinheit · Takt · Allgemeingut · Seufzen · Umwelt · Eigenverantwortung · Gewissen · Maßstab · Sensualität · Vorbild · Fühlen ·
· Kennenlernen · Gernhaben · Unsinn · Tiere · Freude · Kameradschaft · Umbruch · Garten · Bedürfnisse · Harmonie · Umgang · Wahre Originalität ·
msicht · Fairness · Bezug · Zivi · Ursache · Nutzen · Ordnung · Normalität · Stärke · Heiterkeit · Freundschaft · Güte · Nettigkeit · Wünsche · Phantasie
um · Erfolg · Mobilität · Wahrheit · Umkehr · Vermögen Gastfreundlichkeit · Heimat · Respekt · Sensitivität · Test · Malen · Licht · Einzigartigkeit ·
ehaglichkeit · Wählen · Philosophie · Neutralität · Sehen · Klatschen · Klub · Vermächtnis Organisation · Selbst · Verhalten · Fähigkeit · Lob · Kern ·
nt · Wollen Sehnsucht · Lachen · Ideen · Sichtweise · Jazz · Verlässlichkeit · Unschuld · Charisma · Partnerschaft · Vorsprung · Redlichkeit · Friede ·
n · Jugend · Materie · Lernen · Distanz · Vordenken · Muster · Zutun · Einsatz · Fußball · Luft · Lebendigkeit · Sorge · Neuigkeit · Kuchen · Suchen ·
· Lernfähigkeit · Ganzheitlichkeit · Natur · Innensicht · Leitbild · Prüfung · Vaterland · Wollen · Prozess · Idealismus · Ehrlichkeit · Weite · Freiheit ·
chkeit · Wohlgefühl · Natürlichkeit · Produktivität · Zukunft · Umdenken · Wichtigkeit · Neigung · Obacht · Zuflucht · Werte · Tiefe · Sehen · Klinikum
teil · Muse · Berufung · Ostern · Seele · Zauber · Anstand · Charakter · Teamgeist · Wärme · Ratgeber · Ansehen · Klatsch · Verantwortung · Strategie
theit · Takt · Allgemeingut · Seufzen · Umwelt · Eigenverantwortung · Gewissen · Maßstab · Sensualität · Vorbild · Fühlen · Menschen · Querdenke ·
an · Unsinn · Tiere · Freude · Kameradschaft · Umbruch · Garten · Bedürfnisse · Harmonie · Umgang · Wahre Originalität · Ergebnis · Lust · Urvertrauen
i · Ursache · Nutzen · Ordnung · Normalität · Stärke · Heiterkeit · Freundschaft · Güte · Nettigkeit · Wünsche · Phantasie · Musik · Leben · Gradlinigkeit
· Umkehr · Vermögen Gastfreundlichkeit · Heimat · Respekt · Sensitivität · Test · Malen · Licht · Einzigartigkeit · Kuckucksnest · Zierrat · Eigentum ·
· Neutralität · Sehen · Klatschen · Klub · Vermächtnis Organisation · Selbst · Verhalten · Fähigkeit · Lob · Kern · Genauigkeit · Optimismus · Person ·
an · Sichtweise · Jazz · Verlässlichkeit · Unschuld · Charisma · Partnerschaft · Vorsprung · Redlichkeit · Friede · Modernisierung · Mut · Verpflichtung
Vordenken · Muster · Zutun · Einsatz · Fußball · Luft · Lebendigkeit · Sorge · Neuigkeit · Kuchen · Suchen · Verwandschaft · Chancen · Ernsthaftigkeit
Innensicht · Leitbild · Prüfung · Vaterland · Wollen · Prozess · Idealismus · Ehrlichkeit · Weite · Freiheit · Weihnachten · Zuversicht · Energie · Ringen
tivität · Zukunft · Umdenken · Wichtigkeit · Neigung · Obacht · Zuflucht · Werte · Tiefe · Sehen · Klinikum · Wohltat · Soziales · Zutrauen · Machen ·
er · Anstand · Charakter · Teamgeist · Wärme · Ratgeber · Ansehen · Klatsch · Verantwortung · Strategie · Therapie · Orchidee · Integration · Anspruch
· Eigenverantwortung · Gewissen · Maßstab · Sensualität · Vorbild · Fühlen · Menschen · Querdenke · Angehörige · Werben · Flexibilität · Aktivität ·
Jmbruch · Garten · Bedürfnisse · Harmonie · Umgang · Wahre Originalität · Ergebnis · Lust · Urvertrauen · Muttersprache · Wissen Aufbruch · Reinheit
itärke · Heiterkeit · Freundschaft · Güte · Nettigkeit · Wünsche · Phantasie · Musik · Leben · Gradlinigkeit · Identität · Größe · Empathie · Orientierung
mat · Respekt · Sensitivität · Test · Malen · Licht · Einzigartigkeit · Kuckucksnest · Zierrat · Eigentum · Leib · Richtung · Planung · Behutsamkeit · Ofen
tnis Organisation · Selbst · Verhalten · Fähigkeit · Lob · Kern · Genauigkeit · Optimismus · Person · Zierde · Treue · Sinn · Kompetenz · Verbesserung
Charisma · Partnerschaft · Vorsprung · Redlichkeit · Friede · Modernisierung · Mut · Verpflichtung · Recht · Wirklichkeit · Qualität · Wachen · Betreuer
t · Lebendigkeit · Sorge · Neuigkeit · Kuchen · Suchen · Verwandschaft · Chancen · Ernsthaftigkeit · Trost · Training · Pflicht · Richtigkeit · Wohnen ·
Prozess · Idealismus · Ehrlichkeit · Weite · Freiheit · Weihnachten · Zuversicht · Energie · Ringen · Vorankommen · Wertschätzung · Heim · Mitarbeiter
Obacht · Zuflucht · Werte · Tiefe · Sehen · Klinikum · Wohltat · Soziales · Zutrauen · Machen · Wellness · Zerstreung · Tat · Würde · Muße · Wandern ·
geber · Ansehen · Klatsch · Verantwortung · Strategie · Therapie · Orchidee · Integration · Anspruch · Oldies · Rede · Bedeutung · Professionalität ·
sualität · Vorbild · Fühlen · Menschen · Querdenke · Angehörige · Werben · Flexibilität · Aktivität · Duldsamkeit · Wunder · Aufmerksamkeit · Trend ·
ngang · Wahre Originalität · Ergebnis · Lust · Urvertrauen · Muttersprache · Wissen Aufbruch · Reinheit · Versprechen · Seriosität · Regel · Treffer ·
nettigkeit · Wünsche · Phantasie · Musik · Leben · Gradlinigkeit · Identität · Größe · Empathie · Orientierung · Snoozeln · Persönlichkeit · Illumination
n · Licht · Einzigartigkeit · Kuckucksnest · Zierrat · Eigentum · Leib · Richtung · Planung · Behutsamkeit · Ofen · Weiterbildung · Naivität · Meinung ·
· Fähigkeit · Lob · Kern · Genauigkeit · Optimismus · Person · Zierde · Treue · Sinn · Kompetenz · Verbesserung Engagement · Du · Kümmern · Willen
g · Redlichkeit · Friede · Modernisierung · Mut · Verpflichtung · Recht · Wirklichkeit · Qualität · Wachen · Betreuer · Wirken · Offenheit · Seltenheit ·
Kuchen · Suchen · Verwandschaft · Chancen · Ernsthaftigkeit · Trost · Training · Pflicht · Richtigkeit · Wohnen · Schätzen · Großzügigkeit · Sicherheit
eite · Freiheit · Weihnachten · Zuversicht · Energie · Ringen · Vorankommen · Wertschätzung · Heim · Mitarbeiter · Wirtschaftlichkeit · Liebe · Handy
en · Klinikum · Wohltat · Soziales · Zutrauen · Machen · Wellness · Zerstreung · Tat · Würde · Muße · Wandern · Neugier · Vertrauen · Nähe · Toleranz
tung · Strategie · Therapie · Orchidee · Integration · Anspruch · Oldies · Rede · Bedeutung · Professionalität · Autonomie · Wesen · Ruhe · Obhut ·
n · Querdenke · Angehörige · Werben · Flexibilität · Aktivität · Duldsamkeit · Wunder · Aufmerksamkeit · Trend · Bildung · Leistung · Kennenlernen ·
Lust · Urvertrauen · Muttersprache · Wissen Aufbruch · Reinheit · Versprechen · Seriosität · Regel · Treffer · Sensibilität · Kunst · Umsicht · Fairness ·

INHALT

Einleitung	5
Das Klinikum Wahrenndorff – Überblick	6
Lageplan Ilten/Köthenwald	8/9
Leitbild – Der Mensch im Mittelpunkt	10
Wahrenndorff in Zahlen	11
Pflegeberuf und Ausbildung von Pflegekräften	12
Ausbildung, Fort- und Weiterbildung an der Akademie für Pflege und Soziales	16
Neubau Celle	19
Vereinbarkeit von Familie und Beruf in der Pflege	20
Arbeitszeitmodelle	23
Das interdisziplinäre Team	26
Was ist heute Spitzenausbildung?	28
Komplettanbieter Klinikum Wahrenndorff:	
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	
Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie	30
Seelische Gesundheit im Alter	32
Transkulturelle Psychiatrie	33
Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)	34
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie	
Psychosomatik	35
Traumazentrum	38
Suchtmedizin	39
Skillstraining	41
Heimbereich	45
Therapien	49
Förderverein Wahre Dorff Freunde	53
Veranstaltungen/Symposien	53
Publikationen	54
Impressum	54



EINLEITUNG



Die Geschäftsführung (v.l.) mit Bernd Senger, Dr. Rainer Brase, Heide Grimmelmann-Heimburg und Dr. Matthias Wilkening

Liebe Leserin, lieber Leser,

unser Jahresbericht 2013 gibt Ihnen einen Überblick über unsere Arbeit.

Top-Thema 2013 war wieder Ausbildung. Gut ausgebildetes Personal bleibt knapp. Wir konnten durch neue Ideen mehr als 50 neue Gesundheits- und Krankenpflegekräfte für uns gewinnen und damit unsere Mitarbeiterzahl erneut steigern. Gute Aus-, Fort- und Weiterbildung unseres Personals bleibt ein Erfolgsfaktor. Wir trainieren unsere MitarbeiterInnen und bereiten sie sorgsam auf die neuen Aufgaben vor. Unter anderem übernehmen unsere Pflegekräfte wichtige therapeutische Aufgaben – führen z. B. Gruppentherapien im Skillstraining und Rückfallanalysegespräche durch. Wir sind bekannt für unsere gute ärztliche Weiterbildung und bieten engagierten Ergotherapeuten und Sozialarbeitern erweiterte Einsatzgebiete. Unsere Psychologen versorgen auch am Wochenende schwierige Patienten sehr versiert. Die kreative Mischung unserer Teams und unsere leistungsstarken Führungskräfte machen uns innovativ. Veränderung = Chance. Wir wollen neue Lösungen entwickeln und besser sein als andere An-

bieter. Maßstab ist das Wohl und die Zufriedenheit unserer Bewohner und Patienten. Unser Qualitätsanspruch und unsere offen ausgesprochene Leistungserwartung ist für viele Mitarbeiter eine große Motivation. Unsere Mitarbeiter gehören zu den Besten. Ein gutes Arbeitsklima trägt zur persönlichen Zufriedenheit bei.

Neu in diesem Jahresbericht: „Skillstechniken für Einsteiger“ – vielleicht hilft Ihnen die eine oder andere Technik in Ihrem Lebensalltag. Ende 2013 haben wir unseren sehr geschätzten Geschäftsführerkollegen Alfred Jeske in den Ruhestand verabschiedet – Danke, lieber Herr Jeske, für die sehr gute Zusammenarbeit. Wir bedanken uns herzlich bei allen, die sich im vergangenen Jahr für unsere Patienten und Bewohner professionell und engagiert, ehrenamtlich und liebevoll eingesetzt haben: Sie sind das Klinikum Wahrendorff, Sie sind die Seele des Fachkrankenhauses für die Seele.

Dr. Rainer Brase
Dr. med. Rainer Brase

DAS KLINIKUM WAHRENDORFF – EIN KURZER ÜBERBLICK

Das Klinikum Wahrendorff ist ein großer Komplettanbieter für Psychiatrieversorgung. Es liegt zwölf Kilometer östlich der Landeshauptstadt Hannover. Das Klinikum verfügt über 260 Krankenhausbetten, 171 teilstationäre Plätze und einen sehr großen Heimbereich. Es ist der größte regionale Arbeitgeber und bietet 1.200 Menschen aus der Region einen sicheren Arbeitsplatz. In der psychiatrischen Sektorversorgung des Landes Niedersachsen stellt das Klinikum Wahrendorff die psychiatrische Krankenhausversorgung für die östliche Region Hannover und die Stadt und den Landkreis Celle sicher. Im Jahr 2013 wurden von uns 6.625 Patienten im Krankenhaus behandelt. Unsere psychiatrischen Institutsambulanzen versorgen 2.800 Patienten pro Quartal. In unseren verschiedenen Heimen finden über 950 Bewohner eine individuelle und fachlich anspruchsvolle Versorgung.

Zum Klinikum Wahrendorff gehören:

1. das „**Fachkrankenhaus für die Seele**“, bestehend aus der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie mit den Abteilungen Allgemeinpsychiatrie, Seelische Gesundheit im Alter, Zentrum für Transkulturelle Psychiatrie und Psychotherapie, den Institutsambulanzen und dem Bereich für junge Erwachsene und der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie mit dem Traumazentrum, dem psychiatrisch-psychosomatischen Schwerpunkt „Depression“, Suchtmedizin und der Tagesklinik für Männer;
2. die **Pflegeheime** mit ihren Heimbereichen – darunter die Heimbereiche Güntherstraße und Brandestraße, jeweils in Hannover Stadt, und der Tagesförderstätte mit Werkstätten und Kreativzentren;

Beteiligungen und Grundstruktur Klinikum Wahrendorff





Verwaltungsrunde im Grünen

3. das **Dienstleistungs-/Service-Center** mit Gebäudemanagement, Klinikverwaltung und Geschäftsbesorgung für externe Einrichtungen. Neben der Akutbehandlung im Krankenhaus oder einer der Tageskliniken bietet das Klinikum Warendorff einen differenzierten Heimbereich. Eine fördernde und lebenswerte Heimat, für manche Menschen nur vorübergehend, für andere auf Dauer. Zahlreiche therapeutische Angebote, wie beispielsweise die Arbeitstherapie in Kooperation mit dem Unternehmen Miele,

die Kunsttherapie, die Gärtnerei, eine Fahrradwerkstatt und viele weitere schaffen für die Bewohner einen möglichst normalen und lebenswerten Alltag. Die 65 Gebäude des Klinikums verteilen sich auf die Ortschaften Ilten, Köthenwald, Lehrte, Sehnde, Celle, Hannover, Laatzen und Rethen. Die beiden Hauptstandorte der Einrichtung befinden sich in Ilten und Köthenwald in einer ausgedehnten Parkanlage.



ILTEN

Grundstücksfläche: ca. 121.000 m²
Bebaute Fläche: ca. 12.400 m²

The map shows the following locations:

- Martin-Fischbach-Weg 13
- Martin-Fischbach-Weg 11+11A
- Martin-Fischbach-Weg 8
- Rudolf-Wahrendorff-Haus
- Rudolf's Inn
- Klinik im Park
- Bibliothek
- Rud.-Wahrendorff-Str. 13 Gartenhaus
- Dr. Ferdinand-Wahrendorff-Klinik
- Juliane-Wahrendorff-Klinik Information/Zentralaufnahme
- Colori
- Hindenburgstr. 1 Amtshaus
- Dorf-Gärtnerei (Verkauf)
- Zur Guntherstraße
- Zur Brandesstraße
- Zur Bogenrückstraße 4-6 (Tagesklinik, Heimbereich, Bistro Sympatco, Institutsambulanz)
- Zur Tagesklinik Gartensraße
- Zum Wohnbereich Gresdorf
- Zur Tagesklinik Linden

Streets shown include Sängergasse, Martin-Fischbach-Weg, Rudolf-Wahrendorff-Str., Ferd.-Wahrendorff-Str., Wilhelm-Dörries-Str., Rud.-Wahrendorff-Str., Elfriede-Räder-Weg, Im Bosenkamp, Köthenwald-Seinde, Bilm, Hindenburgstraße, and Lehnre.

Landmarks include Park Ilten, Professorenvilla, Verwaltung, Grefenhaus, Wedekind-Bungalow, Wedekindhaus, and Alte Post.

Public transport stops are marked with 'P' and 'H' symbols.

KÖTHENWALD

Grundstücksfläche: ca. 88.000 m²
Bebaute Fläche: ca. 17.300 m²

Küchenweg 1
Dorff-Küche

Küchenweg 1A
Zentrum Küchenweg
Lebensschule

Wollschlägers Weg 2
AT Container

Köthenwald 12
Parkstraße 2
Kubus

Klinik für Trauma- und Psychotherapie

Wollschlägers Weg 4

Wahre Dorfstraße 8

Wahre Dorfstraße 10

Wahre Dorfstr. 6
Wernerhaus

Dorff-Gemeinschaftshaus DoG

Wahre Dorfstr. 2
Landhaus

Köthenwald 17

Köthenwald 15

Köthenwald 13

Köthenwald 11

Wahre Dorfstr. 1
Kunstwerkstatt
Café Kuckucksnest
Dorff-Laden

Köthenwald 5
Gutshof

Alter Landweg

B 65

Waragasse 5
Arbeitstherapie

Waragasse 4
Handwerkerhaus

Waragasse 8
Kommissionslager

Festplatz

Großer Knickweg 1
Arztelhaus

Großer Knickweg 6
Ravenhaus

Dorff-Gärtnerei (Produktion)

Zum Kreisel 1
Birkenhaus

Zum Kreisel 3 + 5

Zum Kreisel 7
Psych-Dorf

Großer Knickweg 10
Psychiatrische
Institutsambulanz
Eigengeldbüro, Ärzte

Aufnahmeklinik

Bergweg

Küchenweg

Parkstraße

Wahre Dorfstraße

Waragasse

Großer Knickweg

Zum Wohnbereich Sehnide, Peiner Straße zur Tagesklinik Ilten

Sehnide

Zur Bortgenrickstraße 4-6 (Tagesklinik, Heimbereich, Bistro, Symparico, Institutsambulanz)

Ilten / Hannover

Zur Voßstraße 41

Zur Tagesklinik Gartenstraße

Schaftrift

KLINIKUM WAHRENDORFF – IM MITTELPUNKT STEHT IMMER DER MENSCH



Günter Pöser



Dr. Roman Zakhalev



Yvonne Gruczkun

Unser Menschenbild ist dadurch gekennzeichnet, dass wir wertschätzend und respektvoll miteinander umgehen. Wir begegnen uns partnerschaftlich und mit gegenseitiger Achtung. Wir stellen den Menschen in seiner Einzigartigkeit und seiner Würde in den Mittelpunkt unseres Handelns. Wir anerkennen und berücksichtigen ausdrücklich die Individualität des Einzelnen. Wir Mitarbeiter erkennen einander an – mit unseren Talenten und Stärken aber auch mit unseren Schwächen. Wir schätzen die Eigeninitiative und fördern sie. Wir arbeiten ressourcenorientiert und wirtschaftlich. Wir ergänzen uns in multiprofessionellen Teams. Durch Kreativität erleben wir die Freude an unserer Arbeit. Wir empfinden es als unsere Leistung, dass wir uns in einem stetigen Prozess der kontinuierlichen Verbesserung befinden und uns positiv weiterentwickeln. Uns ist bewusst, dass durch unser einzigartiges Leistungs- und Qualitätsangebot im Klinikum Wahrendorff eine funktionierende soziale Infrastruktur entwickelt wurde, und wir stimmen zu, dass Leistung gefordert wird und freuen uns, dass man sie anerkennt.



Oliver Hoppe



Claudia Peest



Heike Könecke-Poppe



Ljiljana Stanisavljevic



Tina Mühlenbrock



Susan Wegener

DAS KLINIKUM WAHRENDORFF IN ZAHLEN

- über 1.350 Betten und Plätze
- über 200.000 m² Grundfläche und über 40.000 m² bebaute Fläche
- mehr als 60 größere und kleinere Häuser verteilt auf 11 Standorte
- mehr als 950 Vollkräfte
- Fachkraftquote mehr als 85 %
- mehr als 50 % der Mitarbeiter sind jünger als 40 Jahre



Das Klinikum trommelt.

1. Akutbereich

Stationen	12
Tageskliniken	8
Vollstationäre Betten	260
Teilstationäre Plätze	171

Fälle p. a.	6.625
Verweildauer in Tagen	22,2

Auslastung

vollstationär	102,0 %
teilstationär	116,2 %
gesamt	106,5 %

2. Heimbereich

- 10 Heimbereiche mit insgesamt über 50 Wohnbereichen
- über 950 Plätze
(davon ca. 300 beschützte Plätze)
- nur 1- und 2-Bettzimmer
- Auslastung im Jahresdurchschnitt über 95 %

PFLEGEBERUF UND AUSBILDUNG VON PFLEGEKRÄFTEN

Quo vadis Pflege? Gastbeitrag von Martina Krüger und Sabine Schipplick zu Entwicklungen und Perspektiven in den nächsten Jahren



Manuela Krüger, Oberin, Vorsitzende der DRK-Schwesternschaft Clementinenhaus Hannover



Sabine Schipplick, Oberin im Ruhestand

Gesundheit und Pflege sind wichtige gesellschaftliche Zukunftsthemen. Angesichts der demografischen Entwicklungen, des medizinischen Fortschritts sowie der Ökonomisierung des Gesundheitssystems wird sich der Bedarf an Gesundheitsversorgungsleistungen künftig zum einen erhöhen, zum anderen qualitativ verändern. Dies hat auch große Auswirkungen auf die Pflege. Als größte Berufsgruppe im Gesundheitswesen ist der Pflegeberuf einer Vielzahl von neuen Herausforderungen und Entwicklungstendenzen ausgesetzt.

Die Perspektiven für die Pflegenden sind sehr gut. Sie haben einen krisenfesten Beruf, bei dem der Arbeitsort nicht einfach aus wirtschaftlichen Gründen ins Ausland verlegt werden kann. Trotzdem zeigt sich schon heute, dass sich nicht mehr genügend Menschen für

einen Pflegeberuf entscheiden oder bereits nach wenigen Jahren wieder aus dem Beruf ausscheiden. Daher ist es zwingend notwendig, geeignete Maßnahmen zu ergreifen, die dem drohenden in einigen Bereichen bereits bestehenden Pflegenotstand entgegenwirken. Nicht nur der Bedarf an professionell Pflegenden ist gestiegen, auch die fachlichen Anforderungen haben sich deutlich verändert. Bereits zum gegenwärtigen Zeitpunkt ist sichtbar, dass neben einer qualitativ hochwertigen medizinisch-pflegerischen Begleitung kranker und Betreuung bedürftiger Menschen auch präventive, rehabilitative und beratende Kompetenzen gefragt sind. Pflegefachkräfte übernehmen in Gesundheitseinrichtungen zunehmend steuernde Funktionen über die Versicherungssysteme hinweg. Mehr denn je benötigen wir daher

Pflegende, die auf der Basis wissenschaftlicher Expertise den Anforderungen der komplexen Handlungssituationen gerecht werden.

Um diesen Herausforderungen zu begegnen, ist eine aktive Gestaltung der Pflegesituation in Deutschland von Nöten. Wir müssen heute festlegen, was uns eine qualitativ hochwertige Pflege und eine menschenwürdige Versorgung wert ist. Pflegende können an vielen Stellen den ethischen Konflikt zwischen dem profes-

sionellen Anspruch und dem, was das System heute bereit ist zu finanzieren, kaum noch auflösen und aushalten.

Es ist notwendig, die Rahmenbedingungen, in denen Pflege stattfindet, und die Arbeitsorganisation zu überdenken. Strukturelle Verbesserungen müssen konsequent verfolgt und umgesetzt werden. Ausbildungskapazitäten müssen sichergestellt werden.

Neukonzeption der Pflegebildung – Ausbildung und Studium

Die Weiterentwicklung der pflegerischen Handlungsfelder führt in den modernen Gesundheitseinrichtungen zu einer gewünschten Ausdifferenzierung von Kompetenzniveaus und Einsatzmöglichkeiten von Pflegenden. Das Ziel muss sein, Pflegekräfte mit einem breit angelegten Fachwissen zur Verfügung zu stellen, die darüber hinaus über die Kompetenzen verfügen, sich bei Bedarf weiteres spezifisches Wissen anzueignen. Diese weitergehende Spezialisierung soll durch entsprechende Weiterbildungen erfolgen.

Die kurze Verweildauer im Krankenhaus führt im Umkehrschluss dazu, dass Pflegeheime

oder auch der häusliche Bereich dort Krankenhäuser ablösen, wo längerfristige und aufwendige Betreuung und Pflege nötig ist. Damit werden die stationären Einrichtungen und ambulante Dienste verstärkt medizinisch-pflegerische Leistungen übernehmen.

Aber auch in den Krankenhäusern ändert sich das Aufgabenprofil der Pflegenden. Die Zahl der Patienten, die unter altersbedingten Krankheiten wie Demenz leiden, nimmt stetig zu. Für die Versorgung dieser Patienten ist – zusätzlich zu den obligatorischen medizinisch-pflegerischen Kompetenzen – das entsprechende gerontologische und gerontopsychiatrische Wissen unerlässlich.

Generalistische Pflegeausbildung

Statt wie bisher die einzelnen Lebensphasen als konstituierend für verschiedene Pflegeausbildungen anzusehen, ist ein am gesamten Lebenslauf orientiertes Verständnis von Krankheit und Pflegebedürftigkeit bei der heutigen Versorgungslage wesentlich sinnvoller. Deshalb halten wir die Einführung der generalistischen Pflegeausbildung für dringend erforderlich. Nur wenn alle Kompetenzen der Pflege – Kinderkrankenpflege, Altenpflege und Krankenpflege – zu einem Beruf „Pfle-

ge und Gesundheit“ zusammenfließen, kann die große Anzahl der Menschen mit komplexen Pflege- und Behandlungsbedarfen auch in Zukunft in allen Versorgungsbereichen bestmöglich versorgt werden. Darüber hinaus sind wir überzeugt, dass dann die Pflegenden größere Flexibilität erreichen und im Laufe ihrer beruflichen Tätigkeit für verschiedene Arbeitsfelder qualifiziert sind. Die für die Pflege erforderlichen Kompetenzen werden künftig in ganz unterschiedlichen Bil-

dungseinrichtungen erworben werden. Berufsfachschulen für Pflege (Kranken- und Altenpflegesschulen), Hochschulen, Akademien oder Weiterbildungseinrichtungen werden parallel

ihren jeweiligen Bildungsauftrag verfolgen. Die Finanzierung der Pflegeausbildung muss auf sichere Beine gestellt werden.

Veränderung des Kompetenz- und Aufgabenprofils – Berufsgesetz

Unser Ziel ist es, die professionelle Pflege auszubauen und den Pflegefachkräften ein qualitativ hochwertiges, fachlich fundiertes und selbstbewusstes Profil zu verleihen. Es geht darum, den Pflegeberuf im Bereich der Akademisierung und der Ausbildung „Pflege und Gesundheit“ als einen eigenständigen Beruf und damit selbständigen Teil des Gesundheitsdienstes und somit als gleichberechtigten Partner in der Gesamtbehandlung des Patienten zu sehen. Wir sind sicher, dass damit auch die Attraktivität des Berufes gesteigert wird.

Das reformierte Pflegeversicherungsgesetz ist hier nur ein erster Schritt in die richtige Richtung. Wir brauchen weitere gesetzliche Rahmenbedingungen, die es möglich machen, dass Pflegefachkräfte Teile der Versorgung und erweiterte Aufgaben aus dem ärztlichen Bereich eigenständig übernehmen können. Es ist längst überfällig, den Pflegeexperten nicht nur im Rahmen der Delegation, sondern durch die Definition erweiterter Aufgabenprofile das eigenverantwortliche Handeln zu ermöglichen. Für uns ist unser praktiziertes Berufsbild klar: Pflegefachkräfte steuern die Prozesse in den

unterschiedlichen Gesundheitseinrichtungen und optimieren den Ablauf von Behandlungsprozessen. Auf der Basis erweiterter klinischer Funktionen evaluieren Pflegekräfte klinisches Pflegehandeln, stellen Pflegediagnosen und setzen moderne Pflegeinterventionen eigenverantwortlich um. Dabei übernehmen sie auch Beratungs- und Anleitungsfunktionen.

Es ist an der Zeit, unser beschriebenes und teilweise bereits gelebtes Berufsverständnis durch politische Entscheidungen und durch entsprechende rechtliche Grundlagen nunmehr auch zu manifestieren. Auf diese Weise wird sich dann auch das Bild der Pflegeberufe in der Öffentlichkeit ändern. Der Beruf gewinnt wieder an Attraktivität, und junge Menschen können für diesen Beruf wieder stärker begeistert werden.

Wir brauchen mehr als dringend ein bundeseinheitliches Berufsgesetz für Pflegeberufe, in dem die Aufgaben und Kompetenzen klar definiert werden, so dass eine patienten- und bewohnerorientierte Zusammenarbeit der unterschiedlichen Gesundheitsberufe auf Augenhöhe möglich wird.

Selbstverwaltung der Pflege – Pflegekammern

Eine gemeinsame Selbstverwaltung der Pflegenden ist für uns ein wichtiges Anliegen. Die professionell Pflegenden sehen die Selbstverwaltung der Pflege als einen Motor für notwendige Veränderungen in unserem Gesundheits-

wesen. Sie wollen ein höheres Mitspracherecht bei gesundheits- und pflegepolitischen Entscheidungen bekommen und somit selbst Verantwortung für eine qualitativ hochwertige Versorgung übernehmen.



Menschliche Pflege benötigt, wie hier im Clementinen-Krankenhaus, Zeit und Raum.

Derzeit besteht aus rechtlichen Bedingungen für die Einführung der Selbstverwaltung der Pflege nur die Möglichkeit der Bildung von

Pflegekammern in den einzelnen Bundesländern. Dieses müssen wir intensiv vorantreiben.

Steigerung der Attraktivität des Pflegeberufs durch gute Arbeitsbedingungen

Wir alle wollen eine qualitativ hochwertige Pflege und haben klare fachliche und ethische Anforderungen an die Berufsausübung. Das Wesentliche daran ist, dass qualitativ hochwertige und damit menschliche Pflege Zeit und Raum benötigt – und daran mangelt es leider an vielen Stellen. Hier muss dringend Abhilfe geschaffen werden.

Für Pflegenden in allen Einsatzbereichen gelten hohe quantitative und emotionale Arbeitsanforderungen. Dieser Tatsache ist durch eine ausreichende und qualifizierte Personalausstattung Rechnung zu tragen. Richtschnur dabei ist der tatsächliche Pflege- und Betreuungsauswand. Das Verhältnis der Leistung der Pflegekräfte zu deren Entlohnung stimmt nicht. Bleibt die Erhöhung der Gehälter in der Pflege aus, bleibt der Pflegebereich gegenüber anderen Berufssparten unattraktiv. Nicht marktgerechte Gehälter und Tarifflicht gefährden langfristig die pflegerische Versorgung der Bevölkerung, weil immer weniger Menschen einen Pflegeberuf ergreifen. Deshalb auch die Forderung, dass

die Refinanzierung der Personalkosten zu gewährleisten ist, sowohl im Fallpauschalen-System der Krankenhäuser als auch in den Pflegesätzen der ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen.

Ein weiterer wesentlicher Punkt zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen in der Pflege ist die Stärkung der Vereinbarkeit von Familie und Berufsausübung. Praxismodelle zeigen schon heute praktikable Möglichkeiten auf, bei denen die Pflegenden, ihre Familien und die Arbeitgeber gleichermaßen Gewinner sind.

Auch mit Gesundheitsprävention ist der starken Belastung der Pflegenden und der oftmals damit verbundenen Anhäufung von Fehlzeiten entgegenzuwirken.

Wir, die wir in der Kranken- und Altenpflege beruflich als auch berufspolitisch engagiert sind, wissen, wie vielschichtig die Herausforderungen sind, und dass es großer, gemeinsamer Anstrengungen bedarf, um die Zukunft zu bewältigen.

Manuela Krüger, Sabine Schippl

AUSBILDUNG, FORT- UND WEITERBILDUNG AN DER AKADEMIE FÜR PFLEGE UND SOZIALES

Hoher Anspruch an die Fachkräfte

*Wir legen großen Wert
auf eine enge Verknüpfung
von Theorie und
Praxis.*

Cordula Schweiger,
APS-Geschäftsführerin



Die Akademie für Pflege und Soziales (APS) hat einen besonderen Auftrag im Klinikum Warendorff: Sie soll die berufliche Weiterentwicklung persönlicher und fachlicher Kompetenzen der Pflegefachkräfte gestalten. Ihr Auftrag ist jedoch nicht mit der Planung, Organisation und Durchführung der drei Handlungsfelder Ausbildung, Fort- und Weiterbildung erfüllt. Hinzu kommt der gewünscht hohe Anspruch an die Qualifikation der Pflegenden. In die dreijährige Ausbildung des Pflegenachwuchses investiert das Klinikum Warendorff jährlich rund 1,3 Millionen Euro.

Veränderte Bewerberlage

In der Pflegeausbildung sinken die Bewerberzahlen in den Ausbildungsgängen. „Die mitgebrachten Voraussetzungen der Bewerber liegen weit unter dem Niveau der letzten Jahre“, sagt APS-Geschäftsführerin Cordula Schweiger. Der Schwerpunkt der ausbildungsvorausgehenden Tätigkeiten in der APS hat sich daher deutlich verändert: Zielgerichtete, langfristige Kontakte zu Schulen und Berufsbildenden Schulen, die Gestaltung des Tages der Ausbildung für Be-

rufungsinteressierte der Region in Zusammenarbeit mit dem Klinikum, ein gut gegliedertes, gemeinsames Verfahren von Angeboten des Klinikums, wie etwa die Gestaltung des Freiwilligen Sozialen Jahres, Betriebs- oder Sozialpraktika in Zusammenarbeit mit der APS sind mittlerweile unerlässlich, um unter den Bewerbern die geeigneten Nachwuchspflegekräfte der Zukunft zu finden.

Neuer Ausbildungsgang Gesundheits- und Krankenpflege

Seit 2013 betreut die APS die vom Klinikum Warendorff im Verbund mit Gesundheits- und Krankenpflegeschoolen der Region Hannover

und Hildesheim angebotene neue Ausbildung zum Gesundheits- und Krankenpfleger mit psychiatrischem Schwerpunkt. Die APS über-

Abschlüsse und Angebote in Zahlen

Im Jahr 2013 haben 24 Auszubildende an der Akademie für Pflege und Soziales (APS) ihre Ausbildung in der Alten- oder Heilerziehungspflege abgeschlossen. 77 weitere Teilnehmer beendeten ihre Weiterbildung erfolgreich in staatlich anerkannten und zertifizierten

Weiterbildungen. Insgesamt haben 3.723 Teilnehmer des Klinikums Wahrendorff, seiner Verbundpartner und externer Unternehmen an den vielfältigen Fortbildungsangeboten der APS teilgenommen.

nimmt dabei die Bewerberauswahl und die Verknüpfung der praktischen und theoretischen Ausbildungsbegleitung.

Im Jahr 2013 haben fünf Auszubildende ihre Ausbildung begonnen, im Jahr 2014 kommen 17 Auszubildende hinzu. Auch hier ist laut

Cordula Schweiger eine sinkende Bewerberzahl spürbar. Die APS hat im Jahr 2013 ein Auswahlverfahren entwickelt, um gewünschte Fähigkeiten und Entwicklungspotentiale der Bewerber zu entdecken und eine Auswahl der künftigen Pflegefachkräfte zu treffen.

Enge Verknüpfung von Theorie und Praxis

Die Akademie für Pflege und Soziales legt großen Wert auf eine enge Verknüpfung von Theorie und Praxis. Hierzu gehört, dass APS-Lehrkräfte im Praxisbereich des Klinikums hospitieren und arbeiten. Sie erfahren dort aus erster Hand, welche Anforderungen an die jungen Pflegekräfte gestellt werden. Diese Be-

dürfnisse fließen in die theoretische Ausbildung ein. Am Krankenbett unterrichten eigens geschulte Praxisanleiter. Sie werden ebenfalls in der Akademie ausgebildet. „Wir verknüpfen auch hier Inhalte der Weiterbildung“, sagt Cordula Schweiger. Alle an der Ausbildung Beteiligten tauschen sich eng miteinander aus.

Neue Aufgaben im Ausbildungsverlauf

Im Jahr 2013 sind neue Aufgaben entstanden. Die APS stellt die Förderung der Eigenverantwortlichkeit der Auszubildenden für ihre Gesunderhaltung heraus. Durch verschiedene

Maßnahmen konnten die durchschnittlichen Fehltag in der Ausbildung um knapp zehn Prozent gesenkt werden.

Kooperationen

Die APS unterstützt das Klinikum Wahrendorff bei der Gewinnung neuer Pflegekräfte. Gemeinsam mit der Pflegedienstleitung wurde

dazu ein Plan erstellt. Durch neuartige Kooperationen mit sieben Gesundheits- und Krankenpflegeschulen Niedersachsens wurden rund

70 Auszubildende als psychiatrische Gastschüler im Klinikum Wahrenndorff eingesetzt. In Zusammenarbeit mit drei Gesundheits- und Krankenpflegeschoolen der Region Hannover und Hildesheim bildet das Klinikum zudem jährlich 17 Gesundheits- und Krankenpfleger

aus. Durch mehrere Aktivitäten in den Absolventenkursen der Kooperationspartner wurden im Jahr 2013 rund 50 Gesundheits- und Krankenpfleger im Klinikum Wahrenndorff eingestellt.

Fort- und Weiterbildung



Unterricht an der Akademie für Pflege und Soziales

Das Klinikum fördert die Fort- und Weiterbildung seiner Mitarbeiter. Über 30.000 Stunden Fortbildungsangebote wurden im Jahr 2013 von den Mitarbeitern in ihrer Arbeitszeit besucht. Cordula Schweiger ist sich sicher: „Hierin zeigt sich das hohe Interesse des Unternehmens an gut qualifizierten Mitarbeitern.“ In der Fortbildung sind 2013 durch die APS weitere neue, bedarfsgerechte Angebote entwickelt worden. Sie bieten den Mitarbeitern eine solide Grundlage für die psychiatrische Arbeit am Patienten und Bewohner.

In den Weiterbildungen findet sich eine stärkere Verknüpfung von Theorie und Praxis: Mentoring der Teilnehmer, praktisches Training im Arbeitsfeld Psychiatrie, Bildungsberatung, Coaching und Beratung in der Teamentwicklung und Führung gehören zur regelmäßigen Fort- und Weiterbildungstätigkeit der APS. Cordula Schweiger betont: „Im Jahr 2014 wird der Schwerpunkt auf die Weiterbildung therapeutisch qualifizierter Mitarbeiter im Rahmen unserer staatlich anerkannten Weiterbildung zur Fachkraft für sozialpsychiatrische Betreuung gerichtet sein.“

NEUBAU CELLE

Wohnortnahe Versorgung in hellen und modernen Räumlichkeiten

Im April 2013 haben die ersten Vorbereitungen für unser Fachkrankenhaus für die Seele in Celle begonnen. Der Neubau entsteht mit einer erheblichen Förderung durch das Land Niedersachsen. Bei der Fertigstellung im Jahr 2015 wird es das modernste Klinikum in Niedersachsen sein. Spezialisten der Fachabteilungen Allgemeinpsychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sichern dann die Behandlung aller psychiatrischer Erkrankungen im Rahmen verschiedener Versorgungsangebote.

Sicherung einer wohnortnahen Versorgung

Wir gewährleisten eine wohnortnahe Versorgung der Bürger in der Region Celle. Im Neubau direkt neben dem Allgemeinen Krankenhaus Celle entstehen zwei Stationen mit je 24 Plätzen und eine Tagesklinik mit 15 Plätzen. Das medizinische Angebot umfasst die Betreuungs- und Behandlungskonzepte des Klinikums Wahrendorff.

Fachkompetentes Betreuungs- und Behandlungskonzept

Auf den Stationen und in der Tagesklinik arbeiten Teams aus Ärzten, Psychologen, Sozialarbeitern, Ergotherapeuten und Pflegefachpersonal. Damit wird eine individuelle und ganzheitliche Betreuung jedes Einzelnen gewährleistet. Mehr als 45 Mitarbeiter haben bereits im Sommer 2013 damit begonnen, sich auf die neuen Aufgaben im Neubau Celle vorzubereiten. Dafür wurde eine Station ausgewählt, die sich als Pilotstation versteht. In der Modellstation „Celle 1“ werden seit August 2013 Patienten aus der Region Celle versorgt. Dadurch trainiert



Der Neubau in Celle ist auch auf dem Titelblatt zu sehen.

das Behandlungsteam bereits jetzt, was später in Celle täglich gelebt wird.

Barrierefreiheit im Neubau

Das neue Gebäude ist teilweise viergeschossig geplant. Im Erdgeschoss befindet sich eine geschützte Station. Die Aufnahme zur Tagesklinik findet hier ebenso ihren Platz. In den darüber liegenden Geschossen sind Räume für die Tagesklinik und eine Pflegestation. Der Neubau wird komplett barrierefrei gestaltet. Das bedeutet, dass alle Räume auch für Menschen mit einer Behinderung (z.B. Rollstuhlfahrer) zugänglich sind. Es gibt auch nur Ein- und Zweibettzimmer. Auf jeder Station entstehen Aufenthaltsräume, die von den Patienten genutzt werden können. Hier besteht die Möglichkeit, sich über aktuelle Themen oder Erfahrungen auszutauschen.

Gestaltung des Neubaus als Gemeinschaftsaufgabe

Wir sind zudem der Meinung, dass die Gestaltung unserer Einrichtung den Gesundungsprozess von Patienten beeinflusst. Darum haben wir im Herbst 2013 ein Musterzimmer im Maßstab 1:1 entworfen. Mitarbeiter, Bewohner und Patienten haben damit die Möglichkeit, das Zimmer zu besichtigen und auf sich wirken zu lassen. Die Farbgebung, der Fußboden, das Mobiliar und die Badgestaltung sollen kritisch betrachtet werden. Auf einem Bewertungsbogen können Anmerkungen und Wünsche notiert werden.

VEREINBARKEIT VON FAMILIE UND BERUF IN DER PFLEGE

Gastbeitrag der Niedersächsischen
Sozialministerin Cornelia Rundt
zur aktuellen Situation in Deutschland



Niedersachsens Sozialministerin Cornelia Rundt hat am 1. August 2013 das Klinikum Warendorf besucht und dabei mit den Geschäftsführern Alfred Jeske und Dr. Rainer Brase gesprochen.

Wir diskutieren oft über das Thema „Work-Life-Balance“ und meinen damit das Bestreben, Privatleben und Beruf zumindest einigermaßen in der Balance zu halten. Für berufstätige Mütter und Väter ist das weit mehr als eine abstrakte wissenschaftliche Diskussion. Es ist eine praktische Herausforderung, die es täglich zu meistern gilt. Und nur selten gelingt es, die angestrebte Balance wirklich zu erreichen. Die Frage, wie man Berufstätigkeit und Familie erfolgreich verbinden kann, beschäftigt Männer und Frauen. Aber immer noch sind es überproportional häufig die Frauen, die zugunsten der

Familie zurückstecken. Das zeigt sich unter anderem bei der Arbeitszeit. Umgangssprachlich hat sich längst der Begriff der „Teilzeitfalle“ eingebürgert, der zum Ausdruck bringt, dass Frauen, die aus familiären Gründen Teilzeit arbeiten, nicht nur schlechtere Aufstiegschancen haben, sondern im Alter zudem mit einer geringeren Rente auskommen müssen. So ist nicht verwunderlich, dass viele Frauen ihre Arbeitszeit gern ausweiten würden: Bei den Teilzeitbeschäftigten immerhin fast die Hälfte und bei den sogenannten Minijobberinnen sogar zwei Drittel.

Dass dies nicht geschieht, hat nicht nur wirtschaftliche Gründe, sondern zeigt, dass viele Betroffene große Schwierigkeiten bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie sehen. Nur 21 Prozent der Mütter halten Kinder und Beruf für gut miteinander vereinbar – zum Vergleich: In Frankreich lag diese Quote bereits 2008 bei 62 Prozent. Nach familienbedingten Unterbrechungen gibt es nach wie vor oft Hürden bei der Rückkehr auf eine adäquate Position. Die genannten Probleme spiegeln sich auch bei der Frauenerwerbsquote wider, die 2010 in Niedersachsen bei 69,1 Prozent lag, während die der Männer mit 81,2 Prozent deutlich höher war. Im Hinblick auf mehr Geschlechtergerechtigkeit einerseits und auf den demographischen Wandel andererseits, sehe ich es als zentrale Aufgabe der Politik an, dazu beizutragen, dass Frauen der Einstieg, der Verbleib und die Rückkehr in das Erwerbsleben mit gleichen Chancen wie Männern möglich sein muss. Dazu fördert das Land Programme, die dazu beitragen sollen, dass sich die Bedingungen für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf in der Arbeitswelt verbessern. Ich bin mir sicher, dass sich mehr Männer und Frauen für einen Beruf in der Pflege entscheiden würden, wenn sie dort familienfreundliche Arbeitsbedingungen vorfinden. Und das ist wichtig, wenn wir auch in Zukunft menschenwürdig gepflegt werden wollen. Bereits heute sind regionale Engpässe beim Pflegepersonal zu verzeichnen. Viele Einrichtungen klagen über Probleme, qualifizierte Fachkräfte zu gewinnen. Zwar lässt sich diese Entwicklung nicht nur monokausal erklären, verschiedene Faktoren spielen hier eine Rolle, doch gehört die Frage der Vereinbarkeit von Beruf und Familie in diesem Zusammenhang ganz sicher dazu. Dies gilt umso mehr, als der Frauenanteil in medizinischen Berufen kontinuierlich steigt. Insgesamt liegt er im Gesundheitswesen bei 72,3 Prozent. Leider muss man in diesem Zusammenhang auch feststellen, dass der Anteil der Frauen vor allem in den unteren und mitt-

leren Entgelt- und Besoldungsgruppen hoch ist. Im Bereich der Aufsichtsräte, Vorstände, Klinik-, Instituts- bzw. Abteilungsleitungen sind Frauen noch immer unterrepräsentiert. Das Ziel, familienbewusste Personalpolitik und Familienfreundlichkeit zum Beispiel in Krankenhäusern zu verankern, erfordert einen Umdenkungsprozess in mehrfacher Hinsicht. Im Vordergrund muss dabei die Erkenntnis stehen, dass die Frage der Vereinbarkeit von Beruf und Familie kein Problem, sondern ein Innovationsthema für Krankenhäuser darstellt. Ein familienfreundliches Klima im Krankenhaus lebt von Vorbildern und davon, dass Führungskräfte das Thema aktiv auf die Tagesordnung setzen. Ziel ist eine Unternehmenskultur, die auch die privaten Belange der Beschäftigten berücksichtigt. Es gilt, ein Arbeitsklima zu schaffen, in dem offene Kommunikation gefördert und geschätzt wird. Zu den größten Problemen in diesem Zusammenhang zählen die langen Arbeitszeiten mit Schicht- und Wochenenddiensten, eine oft fehlende Flexibilität in der Arbeitszeit- und Organisationsgestaltung sowie ein Mangel an passgenauen Betreuungsangeboten für Kinder. Passgenaue Angebote wie etwa Kinderbetreuungszuschüsse, eine betriebseigene Kita oder Betreuungsmöglichkeiten für Notfälle sind hier ein wichtiger Baustein. Angesichts der demographischen Entwicklung wird es zudem in den kommenden Jahren immer häufiger der Fall sein, dass Beschäftigte auch pflegebedürftige Angehörige betreuen. Auch dieses Thema ist im Kontext der Frage einer besseren Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu diskutieren. Zumal die Erfahrung zeigt, dass Beschäftigte, die selbst beruflich in der Pflege tätig sind, in ihren Familien oft als Ansprechpartner für alle Fragen rund um dieses Thema betrachtet werden. Neben einer Familienpflegezeit und kurzfristigen Arbeitsfreistellungen können Maßnahmen zur Beratung und Schulung von Seiten des Arbeitgebers sinnvoll sein. Ebenso wie bei der Betreuung

von Kindern liefern flexible Gestaltungsmöglichkeiten im Hinblick auf Arbeitszeit und Arbeitsorganisation wichtige Voraussetzungen, um berufliche und private Pflichten besser miteinander in Einklang zu bringen.

Wir wissen aus Studien und Beispielrechnungen, dass Unternehmen im Durchschnitt 25 Prozent mehr Gewinn erzielen, wenn sie in Familienfreundlichkeit investieren. Die Investitionen rechnen sich im Vergleich zu den Kosten, die zum Beispiel durch einen längeren Ausfall von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern entstehen. Die Aufwendungen für Einarbeitung, Überbrückung und Rekrutierung sind geringer, dafür bleibt Erfahrungswissen im Haus. Schon diese kurze Aufzählung zeigt: Familienfreundlichkeit ist weit mehr als ein sozialer Luxus, wie ein gängiges Vorurteil lautet, es gibt auch „handfeste“ wirtschaftliche Gründe, die dafür sprechen.

Krankenhäuser mit einer an der Familiensituation ihrer Beschäftigten orientierten Unternehmenskultur sind attraktive Arbeitgeber und haben eindeutige Wettbewerbsvorteile bei der Gewinnung von Personal. Sie profitieren von einer hohen Arbeitsmotivation, einem niedrigen Krankenstand, einer geringen Mitarbeiterfluktuation, einem guten Betriebsklima und einer steigenden Versorgungsqualität. Das ist eine Win-Win-Situation, von der Patienten, Beschäftigte und Arbeitgeber gleichermaßen profitieren. Wer, nicht nur vor dem Hintergrund des demographischen Wandels, Fachkräfte finden und langfristig binden will, kommt an dem Thema Vereinbarkeit von Beruf und Familie nicht vorbei.

Auch bei der Landesregierung genießt dieses Thema Priorität. Mittlerweile werden niedersachsenweit 23 Koordinierungsstellen Frauen und Wirtschaft gefördert, die Frauen beim beruflichen Wiedereinstieg beraten und qualifizieren und darüber hinaus gemeinsam mit inzwischen über 1.100 Betrieben eine familienbewusste Personalpolitik fördern. Mit dem Programm zur

Förderung der Integration von Frauen in den Arbeitsmarkt können regionale Bildungsträger passgenaue Projekte zur Verbesserung der Arbeitsmarktsituation von und für Frauen durchführen.

Darüber hinaus hat die Landesregierung einen Dialog mit der Niedersächsischen Krankenhausgesellschaft, den Krankenkassen, den kommunalen Spitzenverbänden sowie den Interessenvertretungen der Gesundheitsberufe im Krankenhaus über eine verbesserte Vereinbarkeit von Beruf und Familie initiiert. Dabei wurde deutlich, dass in vielen niedersächsischen Krankenhäusern bereits ein ausgeprägtes Bewusstsein über Möglichkeiten und Potenziale der Verbesserung einer Vereinbarkeit von Familie und Beruf vorhanden ist bzw. ein Umdenken stattfindet und vielfältige Maßnahmen umgesetzt werden.

Schließlich hat sich auch die vom Land auf den Weg gebrachte Fachkräfteinitiative Niedersachsen das Ziel gesetzt, gemeinsam die Erwerbsbeteiligung von Frauen zu fördern und die Arbeitswelt insgesamt familienbewusster zu gestalten. In Zusammenarbeit mit Wirtschaftsverbänden und anderen Arbeitsmarktakteuren sollen gemeinsame Maßnahmen entwickelt und umgesetzt werden.

Diese kurze Darstellung zeigt: Auch wenn bereits viel erreicht wurde, bleibt noch viel zu tun. Die Vereinbarkeit von Beruf und Familie – und zwar für Männer und Frauen – ist eine der zentralen Aufgaben für die Zukunftsfähigkeit unseres Landes. Lösen können wir diese Aufgabe langfristig nur, wenn alle Verantwortlichen in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft „an einem Strang ziehen“. In diesem Zusammenhang danke ich dem Klinikum Wahrendorff ausdrücklich dafür, dass es im Rahmen seines Jahresberichtes dieses wichtige Thema berücksichtigt.

Cornelia Rundt, Niedersächsische Ministerin für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration

ARBEITSZEITMODELLE

Mehr als nur Mama – Das Klinikum Wahrendorff als familienfreundlicher Arbeitgeber

Das Klinikum Wahrendorff stellt sich dem Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf und unterstützt auch weiterhin junge Mütter und Väter sowie pflegende Angehörige. Dies soll nicht

mit „warmen Worten“ oder gut gemeinten Zertifikaten geschehen, sondern ganz praktisch und maßgeschneidert für jeden Einzelnen. Wie das aussieht, zeigen die folgenden Beispiele:

Heide Grimmelmann-Heimbürg, seit August 2013 Geschäftsführerin im Klinikum Wahrendorff:

„Wie so viele Führungskräfte hatte auch ich eine genaue Vorstellung, wie sich Familie und Beruf vereinbaren lassen. Und dann kam doch alles anders. Als ich im Frühjahr 2012 erfuhr, dass ich schwanger bin, war das Freude und Sorge zugleich. Zu dem wunderschönen Gedanken Eltern zu werden, kamen Fragen nach der Perspektive und der Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Schnell einsteigen, das war wichtig, und alles unter einen Hut zu bringen. Ich war mir sicher, das klappt. Als dann auch noch mein Lebenspartner von seinem Arbeitgeber Elternzeit – zwei Monate voll und acht Monate Teilzeit – genehmigt bekam, war ich noch überzeugt: Wir haben einen genauen Plan, und das Baby richtet sich bestimmt auch nach uns! Im September 2012 wurde Louise geboren. Was für ein überwältigender Moment, der alles veränderte. Als erstes musste ich jedoch lernen, dass das Baby sich eben nicht nach uns und unseren Zeitvorstellungen richtet. Nach acht Wochen fing ich dann wieder als Geschäftsführerin im Klinikum Hildesheim an zu arbeiten. Der erste Tag im Büro – zwischen Meeting, Abpumpen und schlechten Gefühlen. Klappt alles zu Hause? Soll ich schon wieder anrufen? Und wie gehe ich mit dem Schlafmangel um, so dass es keiner merkt? In den nächsten Wochen spielten sich die Dinge zwar ein, aber ein komisches Gefühl blieb



Geschäftsführerin Heide Grimmelmann-Heimbürg (v.l.) mit Tochter Louise in einer Beratung mit Heimleiterin Renate Laskowski und APS-Geschäftsführerin Cordula Schweiger

doch. Anfang 2013 war klar, dass sich etwas ändern musste. Ich war bereit, meine Position als Geschäftsführerin aufzugeben und mich an einer anderen Stelle im Unternehmen in Teilzeit einzubringen. Die Verhandlungen waren

jedoch schwierig. Genau in dieser Phase erhielt ich einen Anruf von Dr. Brase vom Klinikum Warendorff. Ich traf mich mit ihm und Dr. Wilkening. Wir sprachen unter anderem über die Vereinbarkeit von Beruf und Familie und über Teilzeitmodelle in Führungspositionen. Und im August 2013 war es dann soweit, dass ich mit einem Teilzeitmodell als Geschäftsführerin begonnen habe. Überglücklich und zufrieden nach einigen Monaten zu Hause mit unserer Tochter. In dieser Phase habe ich aber auch gemerkt, wie wichtig es für mich ist, wieder zu arbeiten, andere Themen zu hören und mich einzubringen. Einige Dinge habe ich

seit dieser Zeit gelernt: Es kommt anders, als man denkt. Ein Baby richtet sich nur nach seinen eigenen Bedürfnissen. Organisation ist alles, und ohne ein starkes Familiennetzwerk und einen Arbeitgeber, der hierfür Verständnis hat, ist es sehr schwer.

Im Klinikum Warendorff habe ich nun einen Arbeitsplatz gefunden, der auf vorbildliche Art und Weise Familie und Beruf vereinbart und wie selbstverständlich in allen Berufsgruppen und Bereichen auf die verschiedenen Bedürfnisse eingeht. Somit ist hier Teilzeit keine Frage der Position.“

Christin Stumpf, Gesundheits- und Krankenpflegerin und Leiterin des Wohnbereichs 1 im Rudolf-Warendorff-Haus, seit 2004 im Klinikum Warendorff:

„Im Jahr 2004 fing ich als Vollzeitkraft am Klinikum Warendorff an und arbeitete dort einige Jahre lang sehr zufrieden als Gesundheits- und Krankenpflegerin. Im Januar 2010 kündigte sich mein Sohn Finley an. Nachdem ich in den Mutterschutz und anschließend in die Elternzeit gegangen war, stellten sich mir viele Fragen: Was kommt danach? Wie sieht meine berufliche Zukunft aus? Und wie bekomme ich Kind und Arbeit künftig unter einen Hut? Dank des Klinikums kann ich sagen: Sehr gut! Im Februar 2012 habe ich zunächst wieder angefangen, an den Wochenenden zu arbeiten. Im September bin ich wieder in Vollzeit eingestiegen und habe Dank meines familienfreundlichen Arbeitgebers flexible Arbeitszeiten. So kann ich meinen Sohn morgens in den Kindergarten bringen und dann entspannt zur Arbeit kommen. Das Klinikum zahlt einen Zuschuss für die Kinderbetreuung, und zu Veranstaltungen kann ich Finley ohne Probleme mitbringen. Seit Februar 2014 bin ich nun auch Wohnbereichsleiterin und absolviere den Kursus zur verantwortlich leitenden Pflegefachkraft. Dank des Klinikums bin ich mehr als nur Mama!“



Christin Stumpf mit Sohn Finley

Anette Piecha, seit 1990 im Klinikum:

„Ich habe vier Kinder und war nach der Elternzeit für meine Drillinge zunächst auf 400-Euro-Basis und anschließend halbtags von 8 Uhr morgens bis 12 Uhr mittags tätig. Dann habe ich mir für montags bis freitags einen Sieben-Stunden-Frühdienst gewünscht, der in der Betriebsvereinbarung zu Arbeitszeiten und Dienstplangestaltung zu finden ist. Ich arbeite

lieber einen Tag mehr und dafür eine Stunde weniger am Tag. Dann schaffe ich den Einkauf, und das Essen steht auf dem Tisch, wenn die Kinder aus der Schule kommen. Am Wochenende bin ich flexibel im Früh- und Spätdienst einsetzbar. Ich finde das total toll, wie familienfreundlich Warendorff mit den Arbeitszeiten ist.“

Irina Ermisch, seit 2003 im Klinikum:

„Ich bin froh, dass mir als Teilzeitkraft die Leitung der Station für den qualifizierten Entzug übertragen wurde. Im Dienst von 8 bis 15.30

Uhr sehe ich die Mitarbeiter beider Schichten und kann Arbeit und Familie gut unter einen Hut bringen.“

Tanja Brunn, seit 2010 im Klinikum:

„Meine Kinder sind in der Zeit von 7.30 bis 15.45 Uhr betreut. Hinsichtlich meines Arbeitszeitwunsches gab es noch während der Elternzeit ein Gespräch mit der Pflegedienstleitung.

Es war schnell beruhigend für mich, dass ich die Arbeitszeit zugesichert bekam. Am Wochenende bin ich flexibel einsetzbar.“

Ivonne Deißler, seit 2013 im Klinikum:

„Meine Arbeitszeiten wurden im Vorstellungsgespräch besprochen. Die Klärung war problemlos. Ich arbeite nun montags bis donnerstags von 7.45 bis 15.15 Uhr. Freitags ist mein

zweieinhalbjähriges Kind nur bis 13 Uhr in Betreuung, und da kann ich schon um 12.45 Uhr Feierabend machen.“

Pflegedienstleiterin Ellen Wolf über Arbeitszeitmodelle im Klinikum Warendorff:

Für den Pflegedienst sind Arbeitszeiten und Dienstplangestaltung festgelegt. Die Mitarbeiter in der Akutklinik arbeiten in der Fünf-Tage-Woche. Es gibt einen elektronischen Dienstplan, in dem sowohl die Arbeitszeit als auch der jeweilige Dienst geplant und dokumentiert wird. In der Regel beträgt die Arbeitszeit im Tagdienst acht und im Nachtdienst zehn Stunden. Das Arbeitszeitmodell ist flexibel und bietet auch Arbeitszeiten mit vier, fünf, sechs oder sieben Stunden, so dass die Patientenversorgung möglichst im Einklang mit den Arbeitszeitwünschen der Mitarbeiter gebracht werden kann. Mitarbeiter mit individuellen Einsatz- und Arbeitszeiten sind auf allen Stationen und in den Tageskliniken eingesetzt.

Damit die Mitarbeiter planen können, wird der Monatsdienstplan sechs Wochen vor Beginn seiner Laufzeit bekannt gegeben. Die meisten Mitarbeiter arbeiten im Früh- und Spätdienst und haben jedes zweite Wochenende frei. Viele Mitarbeiter leisten gern Nachtdienste. Die Anzahl der Nachtdienste ist variabel, jedoch auf höchstens neun Nächte begrenzt. Nach sechs Nächten gibt es mindestens drei freie Tage. Unsere Mitarbeiter kombinieren oft Nachtdienste mit verkürzten Tagdiensten (sieben Stunden). Das sichert eine stärkere Besetzung. Für Feiertage, an denen gearbeitet wurde, erhält der Mitarbeiter neben den steuerfreien Zuschlägen einen Freizeitausgleich.

DAS INTERDISZIPLINÄRE TEAM

Dr. Özge Pekdogan Caglar, Karen Ann König
und Judith Broschinski im Interview



Zur Person:

Dr. Özge Pekdogan Caglar ist seit 2011 am Klinikum Wahrendorff. Sie macht derzeit ihre Facharztausbildung Psychiatrie und Psychotherapie und arbeitet seit 2012 im Zentrum für Transkulturelle Psychiatrie und Psychotherapie in der Tagesklinik in Hannover-Linden.

Karen Ann König ist Ergotherapeutin und organisatorische Leiterin der Tagesklinik für Männer in Ilten. Für das Klinikum Wahrendorff arbeitet sie seit 2011.

Judith Broschinski kam 1997 zum Klinikum Wahrendorff. Sie ist Heilerziehungspflegerin und Leiterin der Station Ferdinand-Wahrendorff-Klinik 3 in Ilten.

Das Klinikum Wahrendorff setzt bei der Pflege und Behandlung seiner Patienten auf interdisziplinäre Zusammenarbeit. Frau Dr. Pekdogan, Frau Broschinski, Frau König, Sie gehören alle drei unterschiedlichen interdisziplinären Teams an. Was zeichnet diese Teams aus?

Pekdogan: Ein interdisziplinäres Team ist ein Team, in dem alle Berufsgruppen zum Wohle des Patienten an einem Strang ziehen. Ziel ist es, dem Patienten individuelle Wege für seine Behandlung aufzuzeigen und ihn bestmöglich

auf diesen Wegen zu unterstützen. Im Klinikum Wahrendorff erstreckt sich dieses ganzheitliche Behandlungskonzept über alle Bereiche und umfasst sowohl voll- und teilstationäre als auch ambulante psychiatrische Behandlungen. Die Patienten werden von Ärzten und Psychologen untersucht, von Pflegekräften rund um die Uhr betreut und darüber hinaus von Ergotherapeuten begleitet.

Broschinski: Das Konzept hat sich über die Jahre immer weiter entwickelt. Früher gehör-

ten nur Ärzte und Pfleger zum Team. Heute besteht ein interdisziplinäres Team aus Ärzten, Psychologen, dem Sozialdienst, Fachpflegekräften, Ergo- und Physiotherapeuten.

König: Die Teams können je nach Anzahl der Patienten im Haus aber unterschiedlich groß sein. In der Tagesklinik für Männer besteht das Team derzeit zum Beispiel aus sieben Personen. Wir haben jeden Tag eine Kurzbesprechung, einmal in der Woche gibt es eine Teambesprechung und darüber hinaus ausführliche Fallbesprechungen und Supervision.

Welche Voraussetzungen sind für eine erfolgreiche Teamarbeit nötig?

Broschinski: Am wichtigsten sind eine gute Kommunikation und ein wertschätzender Umgang untereinander.

König: Richtig, aber das Team kann auch nur gut funktionieren, wenn man sich regelmäßig austauscht und wenn es für diesen Austausch feste Zeiten gibt. In den Teambesprechungen sagt dann jeder etwas für seinen Bereich. Ich erlebe das hier im Klinikum Wahrendorff als großes Miteinander. Alle hängen voneinander ab, jeder ist gleich wichtig. Hierarchien werden so aufgeweicht.

Broschinski: Ich vergleiche das interdisziplinäre Team im Klinikum immer gern mit einem Schiff: Um die Schatzkiste zu bekommen, brauche ich nicht nur Offiziere, sondern auch Matrosen und einen, der mit dem Fernrohr in die Ferne guckt. An Bord werden alle gebraucht, sonst gelangt man nicht ans Ziel. So läuft das auch im Klinikum. Bloß, dass bei uns das Ziel nicht die Schatzkiste ist, sondern die optimale Versorgung des Patienten.

Pekdogan: An dieser Stelle möchte ich auch mal das Klinikum loben. Wahrendorff schafft es, sich ständig zu erweitern und neue multi-professionelle Teams ins Leben zu rufen. In Zeiten von Ärzte- und Pflegekräftemangel ist das heute keineswegs eine Selbstverständlichkeit.

Wie profitiert der Wahrendorff-Patient vom interdisziplinären Team?

Pekdogan: Der Patient profitiert, weil sich viele um ihn kümmern und es nicht nur einen Ansprechpartner gibt. Im Team fühlen sich die Patienten gut aufgehoben.

Broschinski: Ja, die Erfahrung habe ich auch gemacht. Dass die Patienten profitieren, merkt man auch am Feedback. Wir bekommen viele positive Reaktionen auf unsere Arbeit. Zu Weihnachten haben wir beispielsweise Süßigkeiten und Karten erhalten, und der Dank ging dann ausdrücklich immer an das ganze Team.

Interdisziplinäre Zusammenarbeit bietet also viele Möglichkeiten. Birgt sie aber nicht auch ein hohes Konfliktpotenzial?

Broschinski: Natürlich! Denn jeder im Team bringt ja auch ganz verschiedene Charaktereigenschaften mit. Aber das ist auch gut so, denn davon lebt das Team.

König: Richtig, denn Konflikte heißt verschiedene Meinungen – und genau die sind wichtig, um sich auszutauschen, zu diskutieren und am Ende zu einer einheitlichen Lösung zu gelangen.

Und wie profitieren Sie selbst von der Arbeit im interdisziplinären Team?

Pekdogan: Teamarbeit macht erst einmal generell Spaß, besonders in der Psychiatrie. Man erfährt dabei viel über sich selbst und entwickelt sich weiter. Seitdem ich im interdisziplinären Team arbeite, bin ich flexibler, anpassungsfähiger und reflektierter geworden.

Broschinski: Und dann gibt es ja diese Redensart „Man muss nicht alles wissen, aber man muss wissen, wo's steht“. Die passt auch zum Klinikum: Wenn ich einem Patienten bei Problemen nicht weiterhelfen kann, weiß ich zumindest, wer stattdessen Ansprechpartner ist. Ich profitiere von einem großen Netzwerk, und das ist ein enormer Vorteil.

Zum Wohle des Patienten ziehen alle an einem Strang.

Dr. Özge Pekdogan Caglar

WAS IST HEUTE SPITZENAUSBILDUNG?

Zertifizierung als Qualitätsoffensive für ärztliche Weiterbildung



Zur Person:

PD Dr. Iris Tatjana Graef-Calliess, Leitende Ärztin des Zentrums für Transkulturelle Psychiatrie und Psychotherapie und des Bereichs Forschung und Entwicklung

Die Medizin der vergangenen Jahrzehnte ist von einem außerordentlichen wissenschaftlichen Fortschritt geprägt. Um dieses immense Ausmaß zu begreifen, lohnt ein Blick zurück in die Antike: Das Werk des griechischen Arztes und Anatomen Galen (geb. um 130 n. Chr., gestorben um 200 n. Chr.) umfasste fast 400 Schriften, die so umfangreich philosophisch abgesichert waren, dass sie ungefähr 1.400 Jahre nicht kritisch hinterfragt wurden. Bis ins 17. Jahrhundert diente das Werk als medizinische Lehrgrundlage an den Universitäten. Heute hingegen hat ein medizinisches Lehrbuch nur noch ungefähr ein halbes Jahrzehnt Gültigkeit. Auch auf dem Gebiet der Psychiatrie und Psychotherapie ist die Entwicklung rasant. In den letzten zehn Jahren haben sich viele neue Möglichkeiten zur Erforschung der Ursache und

Entstehung seelischer Erkrankungen ergeben. Und es ist eine Vielzahl neuer diagnostischer und therapeutischer Optionen hinzugekommen.

Um die Versorgung von Menschen mit seelischen Erkrankungen aber auch weiterhin auf höchstem Niveau zu gewährleisten, müssen Ärzte ausgebildet werden, die ihre Patienten nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Methoden behandeln können. Um eine angemessene Diagnostik und Therapie von Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie verstärkte Prävention gewährleisten zu können, wird daher auch über eine Überarbeitung der psychiatrisch-psychotherapeuti-

schen Weiterbildungsordnung nachgedacht. Insbesondere in den folgenden Bereichen sehen Experten Erweiterungsbedarf:

Psychotherapie: Eine veränderte Versorgungsrealität mit besonders breitem Versorgungsspektrum erfordert fundiertes Wissen in der Diagnostik und damit verbundenen psychotherapeutischen Interventionen bei seelischen Erkrankungen. Psychotherapeutische Expertise sollte auch für Patienten mit Psychosen, affektiven Störungen, Persönlichkeitsstörungen, hirnorganischen Störungen und Suchterkrankungen eingesetzt und daher entsprechend erworben werden. Neben der Kompetenz im Richtlinienverfahren sollte auch eine Kompetenz in störungsorientierten psychotherapeutischen Methoden erworben werden, wie sie bei schwer und chronisch Kranken erfolgreich zur Anwendung kommen können und sich in ein mehrstufiges Behandlungsangebot integrieren lassen.

Geriatric und Gerontopsychiatrie: Nach den Berechnungen des statistischen Bundesamtes werden im Jahr 2030 die 65-Jährigen und Älteren bereits etwa 29 Prozent der Bevölkerung ausmachen. 2060 würde schon jeder Dritte mindestens 65 Jahre alt sein. Diese demografische Entwicklung führt zu einem Anstieg älterer Patienten mit psychischen Störungen in Kombination mit somatischer Mehrfacherkrankung, weswegen geriatric und gerontopsychiatrische Kompetenzen in der psychiatrisch-psychotherapeutischen Weiterbildung unabdingbar sind.

Neuropsychologie: Es besteht ein wachsender Versorgungsbedarf bei älteren Menschen mit demenziellen Erkrankungen. Eine Vermittlung neuropsychologischer Inhalte sollte daher Bestandteil der psychiatrisch-psychotherapeutischen Weiterbildungen sein, um eine fachliche Diagnostik sowie die Begleitung dieser Patienten im Umfang mit Folgeschäden zu gewährleisten. Um den Herausforderungen gerecht zu werden und die psychiatrisch-psychotherapeutische Weiterbildung unserer Assistenzärzte im Klini-

kum Wahrendorff auch in Zukunft auf höchstem und wissenschaftlich fundiertem Niveau zu garantieren, möchten wir der Einladung der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN) folgen und uns als Weiterbildungsstätte zertifizieren lassen.

Das Zertifizierungsverfahren ist eine Qualitäts-offensive für die ärztliche Weiterbildung im Bereich Psychiatrie und Psychotherapie. Es funktioniert nach dem sogenannten Peer-Review-Verfahren. Dabei besuchen Fachkollegen die Klinik und sprechen mit allen an der Weiterbildung beteiligten Personen. Das Visitationsteam gibt am Ende seines Besuchs einen Bericht über Stärken und Schwächen der Weiterbildungsstätte ab. Ziel ist es, eine Facharztausbildung auf höchst möglichem Niveau zu garantieren.

Bei dem Zertifizierungsverfahren wird insbesondere auf die Belange der Assistenzärzte geachtet. Wichtig ist zum Beispiel, wie viele Ärzte in Weiterbildung sind und ob es Rotationsverfahren gibt. Wesentlich sind auch die Aspekte Anleitung und Supervision sowie die Ausstattung der Klinik: Wie sind die Arztzimmer ausgestattet? Welche Arbeitsmöglichkeiten gibt es während des Bereitschaftsdienstes? Wie steht es im Bereitschaftsdienst um die Sicherheit der Weiterzubildenden? Besteht Zugang zu Fachliteratur und elektronischen Medien? Können die Assistenzärzte die Organisation der Weiterbildung mitgestalten? Großen Wert wird schlussendlich auf die individuelle Planung der Weiterbildungszeit und Beratung der Weiterzubildenden im Hinblick auf ihre persönliche und berufliche Entwicklung gelegt.

Wir möchten mit erfolgreichem Abschluss des Zertifizierungsverfahrens die Attraktivität des Klinikum Wahrendorff als Weiterbildungsinstitution auch in Zukunft nach neuesten Qualitätsstandards garantieren.

PD Dr. Iris Tatjana Graef-Calliess

KOMPLETTANBIETER KLINIKUM WAHRENDORFF:

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie: Therapeutische Angebote weiter intensiviert

Ob schwere Depressionen, manische Krankheitsbilder, akute und chronische schizophrene Erkrankungen, schwere Persönlichkeitsstörungen oder akute Lebenskrisen – auf den Stationen und in den Tageskliniken der Abteilung Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie werden alle in der Erwachsenenpsychiatrie vorkommenden akuten Krankheitsbilder behandelt. Die Abteilung umfasst fünf Stationen in Ilten und Köthenwald sowie drei große Tageskliniken in Lehrte, Celle und Hannover. Darüber hinaus gehören auch zwei geschlossene Intensivstationen dazu.

Im Jahr 2013 gab es erneut eine starke Nachfrage von Patienten, so dass im Durchschnitt alle stationären und teilstationären Plätze belegt waren. Aufgrund der Nachfrage und der damit verbundenen Auslastung wurden die therapeutischen Angebote weiter intensiviert. „Dadurch konnten wir einzelne Patienten noch rascher in die Tagesklinik verlegen oder schwer chronisch Kranke in den Institutsambulanzen

weiter ambulant betreuen“, berichtet Chefarzt Dr. Wolfgang Becker.

Da im Jahr 2015 zwei Stationen und eine Tagesklinik in einem Neubau am Allgemeinkrankenhaus in Celle (siehe Titelbild) ihren Betrieb aufnehmen werden, wurde bereits in diesem Jahr eine „Pilotstation Celle“ konzipiert. Auf dieser Station werden ab sofort alle akuten psychiatrischen Fälle aus der Region Celle im Klinikum Wahrendorff behandelt. „So trainiert das Behandlungsteam in Köthenwald schon jetzt, was später in dem Neubau in Celle gelebt wird“, sagt Dr. Becker.

In der Abteilung Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie konnte die Qualität durch eine Erweiterung des therapeutischen Angebotes verbessert werden. So können am Wochenende neu aufgenommene Patienten ihre Gespräche mit Psychologen in Anspruch nehmen und sofort Informationen über psychotherapeutische Verfahren in Form von Gruppenangeboten vermittelt bekommen.

Neues Angebot für junge Erwachsene

Dieses spezielle Behandlungsangebot konnte im Jahr 2013 mit großer Resonanz eingeführt werden. „Gerade Menschen in der Adoleszenz, also in der Übergangsphase vom Kindes- und Jugend- ins Erwachsenenalter, erfahren immer wieder akute psychische Störungen, die ein

besonderes Behandlungsangebot benötigen“, erklärt Dr. Becker. Die Oberärztin Maria-Elena Esteban-Vela, sowohl Psychiaterin für Erwachsene als auch für Kinder und Jugendliche, konnte mit ihrem Team ein Behandlungskonzept entwickeln, das die konkreten Entwicklungs- und

Lebensumstände der Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter von 16 bis 25 Jahren berücksichtigt. So wird ein gezielter Behandlungsplan für die jeweilige Störung angeboten.

Am Anfang wird besonderer Wert auf eine differenzierte psychiatrische und psychologische Diagnostik gelegt. Dank des multidisziplinären Teams kann dann ein differenziertes Therapieangebot vorgehalten werden. Neben täglichen Morgen- und Abendrunden sieht der Behandlungsplan unter anderem Entspannungsverfahren, geschlechtsspezifische Alltagsbewältigungsgruppen, nonverbale Gruppen, Musik-, Ergo- und Sporttherapie vor.

Durch das Training sozialer Kompetenzen und individuelle Beratung findet eine neue realistische Planung der beruflichen Orientierung und Klärung der Wohnsituation statt. Daneben gibt es in psychotherapeutischen Gruppen, Einzeltherapien und Familientherapien durch Psychologen und Ärzte weitere Impulse für ein psychisch gestärktes Leben. Das Spezialangebot für junge Erwachsene ist integriert in eine große allgemeinspsychiatrische Station. „So können die Erwachsenen, ob nun jung oder

alt, ihren Alltag zusammen gestalten. Dieses eröffnet für beide Seiten die Möglichkeit, neue Ressourcen und Bewältigungsmechanismen zu entwickeln. Generationen können so voneinander lernen“, betont Dr. Becker.

Gerade Menschen in der Adoleszenz, also in der Übergangsphase vom Kindes- und Jugend- ins Erwachsenenalter, erfahren immer wieder akute psychische Störungen, die ein besonderes Behandlungsangebot benötigen.

Dr. Wolfgang Becker, Chefarzt



Umfangreiches Angebot an Musiktherapie

Eine weitere Neuerung ist die Musiktherapie. Durch die Angebote unserer Musiktherapeuten können die Patienten sich nunmehr mit Hilfe von Rhythmus, Klang und Intensität ihrer seelischen Gefühlslage entsprechend ausdrücken, mitteilen und stabilisieren.

Unterschieden wird bei den Angeboten zwischen der aktiven und der „hörenden“ Musiktherapie. Aus dem Umgang mit den Instrumenten entsteht die aktive Musiktherapie. Musikalische Vorkenntnisse sind dabei nicht erforderlich. Durch die Vorgabe von klaren Strukturen und Spielregeln kommt es zu Improvisationen, in

denen alle oder mehrere Teilnehmer zusammen musizieren. Dabei geht es nicht um die Realisierung bestimmter Musikstücke, nicht um richtig und falsch, sondern mehr um den subjektiven Ausdruck, um das Gefühl von Stimmigkeit im Hier und Jetzt.

In der „hörenden“ Musiktherapie wird die Musik lediglich wahrgenommen. Entweder spielt der Therapeut oder er motiviert die Patienten, eigene Musik in die Therapie einzubringen. Ziele sind gemeinsame Erfahrungen, Selbstwahrnehmung, Entlastung der Gruppe, Entspannung, Anregung von Fantasien und Gesprächen.

SEELISCHE GESUNDHEIT IM ALTER

Behandlung der Demenz – ein ganzheitlicher Ansatz

Gerade die nicht-medikamentösen Therapieverfahren sind ein wichtiger Bestandteil der Behandlung von Menschen mit einer Demenzerkrankung und können zu einer Verbesserung der subjektiv empfundenen Lebensqualität des Einzelnen beitragen.

Oliver Rosenthal, Leitender Arzt



Die Bedürfnisse von Menschen, die an einer Demenz erkranken, sind komplex und verändern sich mit dem Fortschreiten der Erkrankung. Ebenso vielfältig sind die bisher beschriebenen Therapien. Neben Arzneimitteln werden in der Abteilung Seelische Gesundheit im Alter im Klinikum Wahrendorff auch nicht-medikamentöse Verfahren eingesetzt. „Gerade die nicht-medikamentösen Therapieverfahren sind ein wichtiger Bestandteil der Behandlung von Menschen mit einer Demenzerkrankung und können zu einer Verbesserung der subjektiv empfundenen Lebensqualität des Einzelnen beitragen“, betont Oliver Rosenthal, Leitender Arzt.

Um die „innere Welt“ des an einer Demenz erkrankten Menschen besser verstehen zu können, steht am Anfang der Behandlung eine umfassende Verhaltensanalyse sowie eine ausführliche Biographiearbeit. Ausgehend von gewonnenen Informationen über die Bedürfnisse, Fähigkeiten und Gewohnheiten des Einzelnen wird ein individueller Behandlungsplan entwickelt, der die Erhaltung und Förderung der Lebensqualität anstrebt.

Die nicht-medikamentöse Therapie beinhaltet die „Validation“, eine Gesprächstechnik, die einen Zugang zur Erlebniswelt von Menschen

mit einer Demenz ermöglicht. Ein weiterer Ansatz ist die basale Stimulation, die der Förderung und Aktivierung schwerstbeeinträchtigter Menschen mit Bewegungs-, Kommunikations- und Wahrnehmungsstörungen dient. Dadurch soll über eine gezielte Reizung der Sinne die eingeschränkte Wahrnehmung gefördert und aktiviert werden.

Weiterhin kommt die Erinnerungspflege zur Anwendung. Sie wird insbesondere als Aktivierungsangebot im Rahmen einer stattfindenden Genussgruppe verstanden. Die Aromatherapie gehört zu den sogenannten sensorischen Verfahren, die zur Anregung von Sinneseindrücken führen sollen. „Durch die kontrollierte Anwendung von ätherischen Ölen, in der stationären Behandlung in Verbindung mit einer Massage, können wir Medikamentengaben vermeiden, beispielsweise bei Schlafstörungen oder Unruhezuständen“, sagt Rosenthal.

Ein weiterer Therapieansatz ist die Musiktherapie. Sie wird zunehmend in der Pflege demenzerkrankter Menschen angewandt. Der Musik werden neben strukturierenden Eigenschaften auch erinnerungsauslösende und bewegungsfördernde Effekte zugeschrieben.

„Die spirituellen Dimensionen menschlichen Erlebens können eine Stütze im Alltag der Erkrankten sein“, erklärt Rosenthal. Altbekannte Lieder oder das meditative Beten würden wohl-tuend und beruhigend wirken. Die grundsätzliche Idee der Spiritualität, die eine mitmenschliche Begegnung, liebende Annahme und Zuwendung umfasst, bietet laut Rosenthal eine Atmosphäre, in der die Erkrankten über ihre Seele erreicht werden und nicht über ihren Verstand. Diesem trägt das Klinikum Wahrendorff durch sein therapeutisches Angebot „Zeit für die Seele“ Rechnung.

TRANSKULTURELLE PSYCHIATRIE

Heimweh kann krank machen

Dr. Iris Tatjana Graef-Calliess, leitende Ärztin des Zentrums für Transkulturelle Psychiatrie und Psychotherapie, im Gespräch mit der Pharmazeutischen Zeitung:

In Deutschland leben über 15 Millionen Menschen mit ausländischen Wurzeln. Doch das Gesundheitssystem ist auf diese Patientengruppe ungenügend eingerichtet. Bilinguales Personal für Patienten, die schlecht Deutsch sprechen, ist die Ausnahme in hiesigen Kliniken und Praxen. Dabei sind Menschen mit Migrationshintergrund einer höheren psychischen Belastung ausgesetzt als die einheimische Bevölkerung.

Seelisch belastet können nicht nur Flüchtlinge sein, die traumatisierende Erlebnisse wie Krieg, Flucht, Folter und Verfolgung im Heimatland verarbeiten müssen. Auch frühere Gastarbeiter der ersten Generation und ihre Nachkommen, die in Deutschland geboren und aufgewachsen sind, können Probleme haben, sagt Dr. Iris Tatjana Graef-Calliess.

Trotz der erhöhten Belastungen gehen Migranten aber seltener zum Arzt und zum Psychotherapeuten. Sprach- und Kulturbarrieren sowie mangelnde Informationen über die deutschen Gesundheitsangebote halten von Praxisbesuchen ab. Die Akzeptanz für Psychotherapie bei anderen Nationalitäten ist geringer. So ist belegt, dass Türken und Russen etwa dazu neigen, körperliches Unwohlsein oder diffuse Ängste körperlichen Erkrankungen zuzuschreiben und dafür eine medizinische Behandlung anzustreben. Der Zusammenhang zwischen Leib und Seele bleibt häufig unberücksichtigt. Schon in der Muttersprache fällt es vielen Patienten schwer, die passenden Worte zu finden. In einer fremden Sprache wird eine Therapie

nahezu unmöglich. Flächendeckend muttersprachliche Therapeuten wären daher sinnvoll, sagt Dr. Graef-Calliess. Aber die Kassenärztlichen Vereinigungen vergeben dafür nach wie vor keine Sonderzulassungen. Noch sinnvoller wäre nach Ansicht der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN) „eine interkulturelle Öffnung des deutschen Gesundheitswesens.“ Das würde die gezielte Einstellung von Mitarbeitern mit Migrationshintergrund bedeuten. Eine gesetzliche Regelung der Kostenübernahme von Dolmetschern ist laut DGPPN dringend notwendig. Die Nachfrage nach psychotherapeutischer Hilfe steige mit einem bilingualen und interkulturellen Angebot, meint Graef-Calliess. Das Klinikum Wahrendorff ist mit seinem Zentrum für Transkulturelle Psychiatrie und Psychotherapie bereits seit mehreren Jahren auf ausländische Patienten eingestellt: Ärzte, Therapeuten, Sozialdienstmitarbeiter und sogar Pflegekräfte können neben Deutsch fließend Türkisch oder eine andere Fremdsprache sprechen, die Dolmetscher seltener Sprachen sind psychologisch geschult.

„Wir können uns nicht retten vor Patientenfragen“, berichtet Graef-Calliess. Durch den Wegfall der Sprach- und Kulturbarrieren kann ein therapeutisches Vertrauensverhältnis geschaffen werden, die Erfolgsaussichten der Behandlung steigen. Denn wenn psychische Erkrankungen bei Migranten unerkannt und unbehandelt bleiben, können diese chronisch werden und zu Frühverrentung, Berufsunfähigkeit oder Pflegefällen führen.

Der vollständige Text ist am 23. Januar 2014 in der Pharmazeutischen Zeitung erschienen und hier lediglich in Auszügen und veränderter Form abgedruckt.

PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ (PIA):

Was lässt sich in der Versorgung verbessern?



Sniefried-Oda Buchweitz-Klingsöhr, Leitende Ärztin

Die Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) bietet unseren Patienten die Möglichkeit, nach einer Krankenhausentlassung durch die bereits aus der stationären Behandlung bekannten Ärzte und Therapeuten des Krankenhauses noch ambulant weiter behandelt zu werden. Jeder Patient – ob stationär oder teilstationär – des Klinikum Wahrendorff wird bei der Aufnahme zur weiterführenden Behandlung nach der Entlassung befragt. Dabei wird die Nachsorgemöglichkeit über die PIA geprüft, um den Behandlungserfolg zu erhalten und eine weiterführende qualifizierte psychiatrische Versorgung zu gewährleisten.

„Wir arbeiten sehr eng mit den niedergelassenen Ärzten zusammen und werden immer dann tätig, wenn das Krankheitsbild dies erfor-

dert oder die engmaschige Versorgung nach einem Krankenhausaufenthalt nicht gesichert ist. Wir tun alles Notwendige, um eine Wiederaufnahme zu verhindern und unsere Patienten nach der Entlassung gut zu versorgen“, sagt Sniefried-Oda Buchweitz-Klingsöhr, Leitende Ärztin und PIA-Koordinatorin. Wichtig sind daher kurzfristige Termine und eine nahtlose Weiterbetreuungsmöglichkeit.

Das multiprofessionelle Team, bestehend aus psychiatrischen Fachärzten, Psychologen, Gesundheits- und Krankenschwestern, Sozialarbeitern, Ergotherapeuten und Arzthelferinnen, kümmert sich und versorgt die Patienten allumfassend und niederschwellig ohne lange Wartezeiten oder komplizierte Aufnahmebedingungen.

PIA-Versorgung findet an mehreren Standorten des Klinikum Wahrendorff mit Spezialisierungen statt:

- **Allgemeinpsychiatrie**
(Standorte Ilten, Köthenwald, Lehrte, Borgentrickstraße, Hannover, Celle)
- **Gerontopsychiatrie**
(Standort Ilten)
- **Suchtmedizin**
(Standort Gartenstraße, Hannover)
- **Transkulturelle Medizin**
(Standort Linden, Hannover)
- **Traumazentrum**
(Standort Gartenstraße, Hannover)

Im Rahmen des Projekts Qualitätsverbesserung PIA wird eine standortübergreifende Vernetzung der Angebote und Optimierung der Behandlungsmöglichkeiten für Patienten entwickelt. Möglichst viele der Patienten sollen erreicht werden, die sich noch nicht in ambulanter Behandlung befinden oder nach stationärer oder teilstationärer Behandlung einer weiter-

führenden professionellen Begleitung in der PIA bedürfen.

Buchweitz-Klingsöhr ist die Leiterin des Projekts. Als PIA-Koordinatorin steht sie im engen Austausch mit Chefärzten, Leitenden Ärzten und Oberärzten der jeweiligen Fachrichtungen, multiprofessionellen Mitarbeitern sowie der Patientenverwaltung zur Optimierung der Prozesssteuerung und Versorgungsergebnisse. Zusätzlich ist eine psychosomatische Institutsambulanz (PSIA), unter der Leitung des Chefarztes für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Dr. Michael Hettich, in der Tagesklinik Ilten und der Tagesklinik Gartenstraße in Hannover im Aufbau.

Die vorübergehend im Pflegeheim lebenden Menschen werden wahlweise durch niedergelassene Ärzte oder ebenfalls durch die PIA mit Standorten in Ilten/Köthenwald und Borgetrickstraße in Hannover versorgt. Die ärztlich-psychiatrische Behandlung mit 24-Stunden-Versorgungsmöglichkeit auch am Wochenende

und in Krisensituationen mit Hausbesuchen im Wohnbereich durch die diensthabenden psychiatrisch tätigen Ärzte wird von anfragenden Betreuern, Kliniken und anderen Einrichtungen in Niedersachsen und in anderen Bundesländern geschätzt und als wichtiger Bestandteil der fachlich kompetenten Betreuung während der Eingliederungsmaßnahme gesehen. Die Ärzte der PIA sehen die Patienten und Bewohner der Pflegeheime vor der Aufnahme und entscheiden zusammen mit den Heimleitern über jede Neuaufnahme.

„Im Jahr 2013 erhielten wir über 400 Heimplatzanfragen. 158 Patienten und Bewohner konnten zu uns kommen, 130 Bewohner wurden entlassen“, berichtet Buchweitz-Klingsöhr. Trotz der Komplexität und Schwere der Erkrankungen und Behinderungen konnten viele der Bewohner eine zunehmende psychische Stabilisierung erreichen, in ihrer Selbständigkeit gefördert werden und lernen, ihr Leben wieder eigenverantwortlich zu gestalten.

KLINIK FÜR PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE

Steigerung der Behandlungsqualität in der Psychosomatik

Die Psychosomatik im Klinikum Wahrendorff besteht aus dem Traumazentrum, aus einer Psychosomatischen Station mit dem Schwerpunkt Depression und Burnout, einer Psychosomatischen Tagesklinik in der Gartenstraße in Hannover und der deutschlandweit ersten Tagesklinik für Männer am Standort Ilten.

In allen Bereichen der Psychosomatik wird mit einem achtsamkeitsbasierten Behandlungskonzept gearbeitet. Um die Qualität im therapeuti-

schen Prozess zu steigern, wurden 2013 zusätzliche Therapieangebote wie z. B. Burnout-, Stresstoleranz- und Emotionsregulationsgruppen geschaffen. Zudem wurden Teamschulungen in „Mindfulness-based-stress-reduction“ durchgeführt, in denen die Teammitglieder lernten, Achtsamkeitsübungen und Meditationen für sich selbst, aber auch in der Patientenbehandlung durchzuführen.



Chefarzt Dr. Michael Hettich ist Burnout-Experte.

Verbesserter Aufnahmeprozess – Höhere Zufriedenheit unserer Patienten

Die hohe Patienten- und Zuweiserzufriedenheit führte 2013 zu einer großen Nachfrage der Behandlungsangebote, was sich in der entsprechenden Auslastung und Fallzahlen in der Psychosomatik zeigte (Auslastung über 100 Prozent, 701 Fälle). Um dieser gestiegenen Nachfrage gerecht zu werden, wurde der Aufnahmeprozess mit Unterstützung der Patien-

tenverwaltung optimiert, wodurch Wartezeiten für Patienten reduziert werden konnten. Die Anzahl der Behandlungsplätze in den Tageskliniken wurde erhöht und die räumliche Kapazität durch Anmietungen erweitert. Um die fachärztlichen Leitungen der Tageskliniken von Aufgaben zu entlasten, wurden mit Ergotherapeutin Karen Ann König und Sozialarbeiterin

Nina Ellers organisatorische Leitungen eingesetzt, die zu einer deutlichen Prozessoptimierung und damit zu einer höheren Patienten- und Mitarbeiterzufriedenheit führten. Um trotz der hohen Patientennachfrage die psychosomatische Akutversorgung zu gewährleisten,

wurden auf der psychosomatischen Station der Ferdinand-Wahrendorff-Klinik 1 zwei „Notbetten“ aufgebaut, um Menschen in psychosomatischen Krisen sofort stationär aufnehmen zu können.

Burnout und Männerdepression in Medien und Büchern

In den Medien wurde 2013 vielfach über die Behandlungsschwerpunkte Burnout und Männerdepression berichtet. Chefarzt Dr. Michael Hettich beteiligte sich in seiner Funktion als Mitglied des wissenschaftlichen Beirates der Stiftung Männergesundheit als Co-Autor an der Erstellung des Männergesundheitsberichtes 2013. Des

Weiteren beteiligte er sich an dem Buchprojekt des Schiedsrichters Babak Rafati. In dessen Buch „Ich pfeife auf den Tod“ (Kösel-Verlag) berichtete er über den Behandlungsverlauf von Rafati während seines stationären Aufenthaltes im Klinikum Wahrendorff.

Neue Nachbehandlungsangebote

Die psychosomatisch-psychotherapeutische Nachbehandlung der Patienten ist nicht immer zeitnah gesichert. Daher wurden in der Tagesklinik für Männer ambulante Nachbehand-

lungsangebote geschaffen, die den Therapieerfolg der Patienten während der Wartezeit auf einen ambulanten Psychotherapieplatz aufrecht erhalten.

Erweiterte psychologische Behandlungsangebote

Seit Mai 2013 beteiligt sich die Berufsgruppe der Psychologen an den Wochenenddiensten im Klinikum Wahrendorff. „Ziel ist es, die Behandlungsqualität zu steigern und neu aufgenommene Patienten an ihrem ersten Wochenende in der Klinik durch Einzel- und Gruppengesprächen den Einstieg in die Behandlung zu erleichtern“, erklärt Chefarzt Dr. Michael Hettich. An den Standorten Ilten und Köthenwald steht samstags von 8 bis 16 Uhr jeweils ein Psychologe

für Einzelgespräche und Krisenintervention zur Verfügung. Zusätzlich wird den neuen Patienten eine „Infogruppe Psychotherapie“ angeboten, die ihnen Orientierung im Klinikum Wahrendorff bietet und über Ansatzpunkte für ihre Behandlung informiert. „Insgesamt wurden die psychologischen Samstagsdienste von den Patienten sehr gut angenommen. Sie stellen damit einen wichtigen Bestandteil zur Verbesserung unserer Behandlungsqualität dar“, betont Dr. Hettich.

TRAUMAZENTRUM

Gestiegene Nachfrage und Auslastung

Ob Gewaltdelikt, Verkehrsunfall, der plötzliche Verlust eines Angehörigen oder das unfreiwillige Miterleben von Gewalt gegenüber Dritten: Mit seinem neuen Traumazentrum bietet das Klinikum Wahrendorff einen Behandlungsschwerpunkt mit differenzierten Angeboten für Patienten mit einem seelischen Trauma.

Das Kompetenzzentrum für die Behandlung von Menschen mit Posttraumatischen Belastungsstörungen und sonstigen psychischen Folgen schwerwiegender Lebensereignisse erfuhr laut Chefarzt Dr. Michael Hettich im Jahr 2013 eine gestiegene Nachfrage und Auslastung. Aus dem Heimbereich Borgentrickstraße für Frauen mit seelischem Handicap nach Gewalterfahrung konnten sieben von insgesamt 16 Frauen nach mehreren Monaten bis Jahren der Betreuung in eine selbstständigere Wohnform entlassen werden. Gleichzeitig wurden sieben neue Bewohnerinnen aus unterschiedlichen Regionen des Landes aufgenommen.

In der Klinik für Trauma- und Psychotherapie in Köthenwald hat sich die 2012 eingeführte,

frühzeitige Kontrollierte Traumaexposition sehr gut bewährt. Ohne langwierige Stabilisierungsphasen können die Patienten nach einer Vorbereitungsphase von drei bis vier Wochen mit der Expositionsbehandlung beginnen.

Für Patienten, bei denen eine vollstationäre Traumatherapie nicht notwendig ist, bietet die Tagesklinik Gartenstraße nun ebenfalls die Möglichkeit der Kontrollierten Traumaexposition an. „Dieses Angebot wurde im Jahr 2013 bereits gut genutzt“, sagt Dr. Hettich.

Die im Sommer 2012 an den Start gegangene Traumaambulanz war bald ausgelastet, so dass sie im Jahr 2013 deutlich wachsen konnte. Sie wurde zudem um eineinhalb Psychologenstellen aufgestockt. Im September konnte ein Facharzt für Psychiatrie mit Erfahrung in Traumatherapie dazu gewonnen werden. Die räumlichen Kapazitäten der Ambulanz wurden um fünf Räume erweitert.

Das inhaltliche Konzept wurde weiterentwickelt. Patienten, die sich für eine traumatherapeutische Behandlung im Klinikum interessieren, werden ambulante Erstkontakte angeboten. Dort werden sowohl vertiefende Diagnostik

Das Traumazentrum in Zahlen

Im Jahr 2013 wurden im Traumazentrum insgesamt über 750 Patienten behandelt. In der Traumaambulanz stellten sich 370 Patienten vor. In der Tagesklinik Gartenstraße wurden 80 Fälle mit Posttraumatischer Belastungsstörung gezählt und in der Klinik für Trauma- und Psychotherapie in Köthenwald 130 Patienten stationär behandelt. Auch das Angebot der multimodalen

Behandlung in den einzelnen Bereichen wurde bereits gut genutzt. Die Kooperation mit dem Niedersächsischen Landesamt für Soziales, Familie und Gesundheit findet ebenfalls guten Anklang: In der Ambulanz konnten mehr als 30 Patienten nach den Richtlinien des Opferentschädigungsgesetzes (OEG) behandelt werden.

durchgeführt als auch therapeutische Empfehlungen ausgesprochen. „Für viele sind dieses Angebot und die weiteren stützenden Gespräche eine deutliche Entlastung in der Vorbereitung auf insbesondere einen vollstationären Therapieplatz. Nach einer voll- oder teilstationären Traumatherapie im Traumazentrum können die Patienten durch die Ambulanz nachbetreut werden, wobei sie unter anderem Unterstützung bei der Suche nach einem ambulanten Psychotherapeuten erfahren“, erklärt Dr. Hettich.

„Im Jahr 2013 konnten wir die Sofortversorgung gewährleisten und Menschen nach einem Akuttrauma einen zeitnahen Ersttermin zur Verfügung stellen, wenn gewünscht noch am gleichen Tag“, so Dr. Hettich.



Meditationsübung im Bereich Psychosomatik

Interdisziplinäre Traumafallkonferenz – eine Kooperation des Traumazentrums mit dem Zentrum für Transkulturelle Psychiatrie und Psychotherapie

In Abständen von einigen Wochen, bei Bedarf auch sofort, trafen sich im vergangenen Jahr Mitarbeiter beider Bereiche mit den ärztlichen Leitungen, um gemeinsam Patienten zu besprechen, die sowohl eine Traumafolgestörung

als auch einen Migrationshintergrund haben. Der gemeinsame Blick auf die Patienten war sehr hilfreich für die Patienten und eröffnete neue therapeutische Sichten.

SUCHTMEDIZIN

Rückfallanalysegespräche erfolgreich eingeführt

In der Abteilung für Suchtmedizin wurde ein achtsamkeitsbasierendes Behandlungskonzept eingeführt. „Das Konzept und die Haltung der achtsamkeitsbasierten Verfahren bringen eine

mitfühlende, offene, wohlwollende und akzeptierende Grundhaltung dem Patienten gegenüber mit sich. Dies entlastet Behandler und Patienten gleichermaßen. Der Betroffene fühlt

sich weniger verurteilt. Er darf seine Schuldgefühle ablegen. Der Behandler wird von den immer wieder auftretenden Rückfällen weniger frustriert. Er kann dem Patienten mit viel mehr Ruhe und Akzeptanz entgegenreten“, erklärt Chefarzt Dr. Michael Hettich.

Der Rückfall des Patienten steht in der Klinik im Park im Zentrum der Behandlung. Jeder Patient erhält ein Rückfallgespräch mit seiner Bezugspflegekraft. Der Rückfall, der zur Wieder- oder Erstaufnahme in der Klinik führte, wird ausführlich besprochen.

Neu: Manualisiertes Behandlungskonzept

Auf der Rückfallstation Klinik im Park (KiP 1) wurde das Behandlungskonzept der achtsamkeitsbasierten Rückfallprävention von der Psychologin Sara Braunert in einem Handbuch (Manual) beschrieben. Es entstand ein Leitfaden für Patienten und Mitarbeiter, der auf beiden Seiten Orientierung und Sicherheit in der Behandlung gibt. Das Manual informiert über den Behandlungsansatz, die therapeutische

Haltung unserer Mitarbeiter, den Therapieplan, die unterschiedlichen Berufsgruppen und deren Angebote, das Aufnahme-prozedere sowie die Stationsregeln und gibt ausführliche Informationen über das Entstehen, den Verlauf und die Beeinflussungsmöglichkeiten von Abhängigkeitserkrankungen (Psychoedukation) und deren neurobiologischen Grundlagen.

Musiktherapie als Entspannungshilfe

Auf der Alkoholentzugsstation der Ferdinand-Wahrendorff-Klinik wurden zusätzlich zum bestehenden Therapieplan Achtsamkeitsgruppen und Stresstoleranztraining eingeführt. Neu ist auch die durch die Sozialarbeiterin und Musiklehrerin Elena Tomaev angebotene Musiktherapie. Dr. Hettich erklärt: „In der Musikthera-

pie können Patienten zum einen Musik auf sich wirken lassen, zum anderen selbst miteinander unter Anleitung musizieren. Dies hilft ihnen dabei sich zu entspannen und miteinander Erfolge und angenehme Momente zu erleben.“

Neue Kooperationen

Das überzeugende Behandlungskonzept der Abteilung für Suchtmedizin führte auch im Jahr 2013 zu einer hohen Auslastung der Behandlungskapazität. Die Abteilung für Suchtmedizin im Klinikum Wahrendorff ist fest verankert im Suchthilfesystem der Region Hannover. Wir verbessern das System und

sind dazu Kooperationen mit Trägern medizinischer und beruflicher Rehabilitation eingegangen, haben Schulungen der Kooperationspartner durchgeführt und ein Symposium zum Thema „Medikamentenabhängigkeit“ ausgerichtet.

SKILLSTRAINING

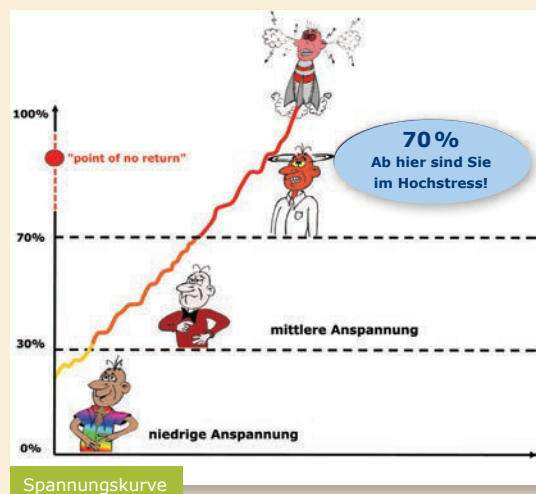
Hilfe zur Selbsthilfe

Seit 2013 gibt es am Klinikum Wahrendorff eine neue Fortbildung für Mitarbeiter, die Achtsamkeits-, Skills- und soziales Kompetenztraining im Stationsalltag anbieten. Es umfasst eine je dreitägige Achtsamkeits- und soziale Kompetenztrainingsschulung und eine sieben-tägige Skillsfortbildung mit dem Schwerpunkt „Anleiten von therapeutischen Gruppen“. In den Schulungen erlernen die Teilnehmer theoretisches Wissen und praktische Fertigkeiten. Grundlage für die Fortbildungen sind die im Klinikum entwickelten Manuale Achtsamkeit, Stresstoleranz und soziales Kompetenztraining. Ferner ist eine beratende Begleitung im stationären Alltag möglich. Die Schulungen finden ganz-tägig in den Räumen der APS in Laatzen statt. In den 80-er Jahren hat Marsha Linehan die Dialektisch-Behaviorale-Therapie (DBT) als Therapiekonzept zur Behandlung von chronisch suizidalen und emotional instabilen Patienten vom Borderline-Typ entwickelt. Das Konzept wird seitdem immer weiterentwickelt und auf andere Störungsbilder ausgeweitet. Ihre Wurzeln hat die DBT in der kognitiven Verhaltenstherapie, sie orientiert sich an lerntheoretischen Konzepten. Ziel ist, dass dialektische Denkmuster und Betrachtungsweisen entwickelt werden: Alles wird demnach von mindestens zwei Seiten angeschaut, es geht nicht um „entweder oder“, sondern um „sowohl als auch“. Ein Beispiel für dieses Prinzip ist Akzeptanz – eine der Hauptsäulen der DBT – verbunden mit dem gleichzeitigen Drängen nach Veränderung. Das Skillstraining, auch Fertigkeitstraining genannt, ist eine Teilkomponente der DBT, welche sich aus den Modulen Achtsamkeit, Stresstoleranz, Umgang mit Gefühlen, zwischenmenschliche Fertigkeiten und Selbstwert zusammensetzt.



Der Patient lernt im Skillstraining seine Anspannung wahrzunehmen und auf einer Spannungskurve von 0 bis 100 Prozent zu beschreiben. Es gibt drei Anspannungsniveaus:

- Niedrige Anspannung von 0 bis 30 Prozent
- Mittlere Anspannung von 30 bis 70 Prozent
- Hochstress von 70 bis 100 Prozent



Anspannung wird in der DBT als allgemeiner Erregungszustand einer Person definiert. Seinen allgemeinen Erregungszustand kann man an folgenden Kategorien überprüfen:

- Körperliche Symptome
- Gedanken
- Gefühle
- Verhalten

Gibt es Veränderungen in einem oder mehreren dieser Bereiche hat sich folglich der Anspannungsgrad verändert. Ab 70 Prozent Anspannung befindet man sich im sogenannten Hochstress, also in einer Krise. Es drängen sich Gedanken wie „Hilfe, ich halte es nicht mehr länger aus“ oder „Ich überlebe es nicht“ und Gefühle wie Wut, Hass, Ohnmacht und Angst auf, von denen man sich nicht mehr distanzieren kann.



Nicole Tietje mit Skillskiste

Häufig hat man das Gefühl, dass die Gedanken kreisen oder eingengt sind und man zum Zerreißen gespannt ist. In diesem Anspannungszustand sind die Konsequenzen des eigenen Handelns häufig nicht mehr absehbar oder schlichtweg egal, da die Krise möglichst schnell beendet und die Anspannung unter 70 Prozent sinken soll. Es gilt den Hochstress zu vermeiden. Wichtig ist daher, seinen Erregungszustand regelmäßig zu überprüfen um Veränderungen in der Spannung überhaupt zu bemerken und rechtzeitig eingreifen zu können. Skills sind individuelle, trainierte, funktionale Fertigkeiten, die „dys-

funktionales“ Verhalten ersetzen sollen. Beispiele für dysfunktionales Verhalten sind Vermeidungsverhalten, Selbstverletzungen, Konsum von Alkohol, Medikamenten und Nikotin, Essattacken oder sich bewusst in hochrisikante Situationen zu bringen, etwa auf einem Treppengeländer in großer Höhe zu balancieren. Dysfunktionales Verhalten erscheint kurzfristig durchaus hilfreich, weil die Anspannung schnell sinkt, ist aber langfristig schädlich. Skills sind hingegen kurzfristig hilfreich, langfristig nicht schädlich und somit erwünschtes Alternativverhalten.

Beispiele für Skills sind Chillischoten zerkauen, eine Rechenaufgabe im Kopf lösen, sich selbst anfeuern (Cheerleading), Atemtechniken, Achtsamkeitsübungen und entgegengesetzt dem Gefühl zu handeln.

Achtsamkeit ist die Basis aller Skills. Neben der Vermittlung von theoretischem Wissen zielt das Skillstraining darauf ab, sich bereits vorhandene Fertigkeiten bewusst zu machen, neue Skills kennenzulernen und diese zunächst unter normalen, also stressfreien Bedingungen zu trainieren. Ein Skill muss geübt und trainiert werden. Erst dann lässt sich erkennen, ob er in der jeweiligen Situation auch wirklich wirksam ist.

Ein häufiger „Aha-Effekt“ ist für viele Patienten, dass sie sich durch die Anwendung von Skills ihrer Anspannung nicht mehr hilflos ausgeliefert fühlen oder einen Anspannungsanstieg aktiv verringern oder sogar verhindern können.

Skillstraining ist aber mehr als nur Fertigkeiten bei hohem Stress (z. B. an Ammoniakampullen riechen oder scharfe Bonbons zu lutschen) anzuwenden. Skills für das niedrige und mittlere Anspannungsniveau können sich beim ersten Anwenden „nicht stimmig“ anfühlen. Das Prinzip der Skills funktioniert daher durch Üben, Üben, Üben.

Im Folgenden stellen wir die Module des Skillstrainings, einzelne Skills und ihre Ziele vor.

Modul Achtsamkeit:

Sich selbst und den Augenblick annehmen

Skill „3x5“

Der Skill heißt „3x5“ und kann in allen drei Anspannungsniveaus angewendet werden. Der „3x5“-Skill funktioniert nach dem Prinzip der gelenkten Aufmerksamkeit. Dabei wird die Aufmerksamkeit auf nur eine Sache gelenkt, zum Beispiel auf die Außenwelt. Nehmen Sie sich nacheinander drei verschiedene Sinne vor, etwa Sehen, Hören und Spüren. Erkunden Sie pro Sinn fünf unterschiedliche Dinge. Das können fünf Dinge sein, die ich höre, während ich an meinem Schreibtisch sitze und diesen Text verfasse: ein startendes Auto, ein vorbeirasender Zug, Vogelgezwitscher, das Zischen meiner Teekanne und das leise Surren meines Computers. Sollten Sie mit Ihrer Aufmerksamkeit abschweifen und diese Tatsache bemerken, waren



Module des Skilltrainings

Sie in diesem Moment schon sehr achtsam. Lenken Sie Ihre Aufmerksamkeit gezielt wieder zu der Übung zurück. Während der Übung können Gefühle und Gedanken auftreten, das ist normal. Etikettieren Sie diese als solche („Ah, ein Gedanke oder ein Gefühl“) und lassen Sie sie los. Ein hilfreiches Bild kann sein, Gedanken wie Wolken am Himmel ziehen oder wie Wellen am Ozean kommen und von allein wieder gehen zu lassen.

Modul Stresstoleranz:

Krisen und Hochstressphasen bewältigen

Skill „Cheerleading“

Ein Skill aus dem Modul Stresstoleranz ist das „Cheerleading“, die Selbstermutigung. Im Hochstress oder in schwierigen Situationen benötigen wir etwas, das uns ermutigt weiterzumachen oder aus- bzw. durchzuhalten. Cheerleading ist ein gedankenbezogener Skill, der durch Körper-

sprache unterstützt wird. Geeignet sind kurze Sätze, mit denen man sich selbst anfeuert, z. B. „Ja, ich schaffe das!“ oder „Ich habe schon ganz anderes geschafft!“ oder „Ich lasse mich nicht unterkriegen!“ Wenn Sie einen hilfreichen Satz für sich gefunden haben, dann sagen Sie sich den Satz laut vor und verstärken ihn zusätzlich durch eine anfeuernde Körpergeste.

Modul Umgang mit Gefühlen:

Gefühle wahrnehmen und sinnvoll steuern

Skill „Held des Alltags“

Der Skill „Held des Alltags“ ist ein sogenannter Ratgeber. Er kann real oder frei erfunden sein und gibt Ihnen einen guten Rat. Es ist jemand, der angemessen handelt in Situationen, die

Sie als schwierig empfinden oder in denen Sie überreagieren, obwohl dies nicht gerechtfertigt ist.

Beispiel: Sie ärgern sich, dass Ihr Partner ständig seine Sachen liegen lässt. Sie haben ihn schon mehrmals darauf hingewiesen, dass er

diese bitte gleich wegräumen soll. Immer, wenn die Situation auftritt, werden Sie so wütend, dass Sie eine Tasse gegen die Wand werfen. Auf Dauer schadet dieses Verhalten ihrer Beziehung. Sie sollten deshalb versuchen, sinnvoller zu handeln.

Stellen Sie sich für diese Situation eine Person vor, die die Dinge etwas lockerer nimmt und

angemessener reagiert. Für verschiedene Bereiche können verschiedene Personen Helden sein. Wichtig ist nur, dass Ihr Held auch im Alltag als Ratgeber einsetzbar ist. Ihr Held sollte daher mitten im Leben stehen, für seine Ziele kämpfen, aber auf eine effektive und angemessene Art und Weise.

Modul Zwischenmenschliche Fertigkeiten

Stabile Beziehungen aufbauen, lernen

Entscheidungen zu treffen und langfristig ein gutes Bauchgefühl zu sich selbst bekommen

Skill „Nein-Sagen“

Das „Nein-Sagen“ ist ein Skill, der erlernt, geübt und täglich trainiert werden muss. Vielleicht kennen Sie das Problem, Aufgaben oder Arbeit förmlich „anzuziehen“. Und dann fällt es Ihnen schwer sich abzugrenzen und Nein zu sagen. Andere könnten enttäuscht sein oder Sie nicht mehr mögen. Vielleicht befürchten Sie auch, keine Hilfe zu erhalten, wenn Sie diese einmal selber benötigen.

Hier lernen Sie, dass es in Ordnung ist, auch mal eine Bitte abzulehnen. Wichtig ist, dass Sie dabei einige Punkte vorher bedenken: Ist jetzt der richtige Zeitpunkt oder sollte ich mir

eine Nacht Bedenkzeit erbitten? Weiß ich überhaupt, was ich ablehne? Habe ich genau verstanden, was der Andere von mir möchte oder sollte ich lieber nachfragen? Ist derjenige, der mich um etwas bittet auch oft für mich da, wenn ich Hilfe benötige? Was passiert, wenn ich die Bitte ablehne? Bin ich überhaupt in der Lage, der Bitte nachzukommen?

Wenn Sie kurzfristig weiterhin zu allem Ja sagen, obwohl sie keine Zeit haben und schon fünf Termine abdecken müssen, dann entlasten Sie sich auch langfristig nicht. Oder: Sie beginnen sich in kleinen Situationen abzugrenzen und Nein zu sagen. Kurzfristig steigt auch dann die Anspannung, aber langfristig entlasten Sie sich. Was für Sie bedeutet, dass Sie für Ihre Bedürfnisse sorgen können.

Modul Selbstwert

Selbstwertgefühl stärken und verbessern

Skill „Fairer Blick“

Der erste Weg, Ihr Selbstwertgefühl zu steigern, ist Ihre Handlungsweise zu verändern. Versuchen Sie etwas freundlicher zu sich selbst zu sein. Beim Skill „Fairer Blick“ geht es darum, dass man sich selbst nicht besser oder schlechter behandeln soll als andere. Diese Übung

dient dazu aufzuzeigen, dass Sie oft mit unterschiedlichen Maßstäben beurteilen, wenn Sie sich selbst oder andere bewerten. Mit anderen sind wir oft „gnädiger“ als mit uns selbst. Klopfen Sie sich öfter einmal auf die Schulter, und seien Sie nicht zu hart mit sich selbst. Seien Sie fair zu sich, wie Sie es auch zu anderen sind.

*Nicole Tietje, Krankenschwester,
DBT-Therapeutin*

HEIMBEREICH

Differenzierte Wohnangebote für 950 Menschen mit Handicap



Heimleiter Danny Geidel mit Bewohnern der Professorenvilla

In der Betreuung und Pflege von seelisch und/oder geistig behinderten Menschen blickt das Klinikum Wahrendorff auf eine langjährige Erfahrung zurück. In den Heimen leben rund 950 Erwachsene mit Handicap in größeren oder kleineren Wohn- und Betreuungseinheiten. Nach dem Motto „so viel Normalität wie möglich“ sind die Bewohner, die dauerhafte Fach-

kompetenz benötigen, in das alltägliche Leben ihres Wohnortes integriert. Die Betreuungs- und Pflegeleistungen des Klinikums sind darauf ausgerichtet auf individuelle Bedürfnisse, Eigenheiten und Gewohnheiten einzugehen. Um das Ziel der Wiedereingliederung in die Gesellschaft zu verwirklichen, wird jeder Bewohner individuell und in seinem eigenen Tempo von



Wohnbereich im Grünen: Professorenvilla, Ilten

den multiprofessionellen Teams der Wohnbereiche gefördert.

Konnte der Bewohner sich stabilisieren und eine neue Stufe der Selbstständigkeit erreichen, besteht für ihn die Möglichkeit, in einem weniger strukturierten Wohnbereich seine zurückgewonnen Fähigkeiten zu erproben. Sobald auch dieses stabil funktioniert, steht einem Auszug in eine eigene Wohnung nichts mehr im Wege. Durch erfolgreiche Eingliederungs- und Rehabilitationsmaßnahmen konnten im Jahr 2013 insgesamt 70 Bewohner in eigene Wohnungen entlassen werden.

Neues Wohn- und Betreuungskonzept in der Brandestraße in Hannover

Das differenzierte Wohnangebot bietet neben intensiver Betreuung und Pflege in geschützten bzw. geschlossenen Abteilungen auch Betreuung in offenen Wohnbereichen bis hin zu kleineren Wohneinheiten. In der Brandestraße in Hannover wurde der Heimbereich im Som-

mer 2013 unter diesen Gesichtspunkten konzeptionell neu gestaltet.

Das Angebot richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen, die in der Eingliederung schon weitreichende Selbstständigkeit erlangt haben, aber für die ein ambulantes



Herr Schneider (Bericht S. 47) fühlt sich wohl.

Angebot noch nicht ausreicht. Kern des Konzeptes ist die weitere Stabilisierung der Selbstständigkeit und die Integration in das Arbeits-

leben. So geht jeder Bewohner werktags in der Zeit von 8 bis 16 Uhr einer externen tagesstrukturierenden Maßnahme nach.



Die Heimleiter des Klinikums

Leben in der Brandestraße – Ein Bewohner erzählt

Herr Schneider lebt seit 2005 im Klinikum Wahrendorff und hat bereits mehrere Wohnbereiche kennengelernt. Seit dem 4. Oktober 2013 wohnt er in der Brandestraße 24. „Es gefällt mir sehr gut, dass ich jetzt weniger Be-

treuung habe als vorher. So weiß ich dann schon einmal, wie es geht, wenn ich alleine wohne“, sagt Herr Schneider. Es gibt ihm Sicherheit, dass das Personal immer erreichbar ist und er sich bei Problemen stets melden kann.

Mit Unterstützung des Personals hat er schon viel dazu gelernt. In seinem neuen Bereich kann Herr Schneider nun fast eigenständig leben. Er erzählt, wie sein Tag gestaltet ist: „Ich gehe einer geregelten Arbeit nach, das ist mir sehr wichtig. Von montags bis freitags arbeite ich von 8 bis 16 Uhr in der Tagesförderstätte in Rethen. Ich stehe um 5.30 Uhr auf, gehe duschen, Zähne putzen, dann mache ich mir mein Frühstück, nehme nach dem Essen eigenständig meine Medikamente ein. Dann fahre ich selbstständig zur Arbeit. Mittag esse ich in der Tagesförderstätte, das ist gut, dann kann ich in Ruhe Pause machen.

Um 16.30 Uhr bin ich zurück in der Brandestraße. Ich ruhe mich kurz aus, gucke ein bisschen Fernsehen. Wenn ich was brauche, gehe ich noch einkaufen, damit ich dann mein Abendessen vorbereiten kann. Wenn ich Zähne geputzt habe, lege ich mich schon ins Bett, mache noch den Fernseher an oder höre Musik.

Wichtig ist, dass ich mir den Tag gut einteile, weil ich auch noch Wäsche waschen und mein Zimmer in Ordnung halten muss.

Am Wochenende gehe ich meinen Hobbys nach. Ich bin Fußballfan von FC Bayern München, und ich höre gern Schlagermusik, am liebsten Helene Fischer und Andrea Berg. Am Wochenende stelle ich auch meine Medikamente für eine Woche zusammen. Da brauche ich zurzeit noch die Hilfe vom Personal, aber es wird immer besser. Ich freue mich stets, wenn das Personal im Haus ist. Wir klönen dann immer etwas. Manchmal habe ich auch Fragen, manchmal habe ich auch nichts.

Seit ich in der Brandestraße wohne, hat sich meine Selbstständigkeit noch weiter verbessert, und da bin ich stolz drauf. Ich mache sogar schon einige Behördengänge alleine. Mein Ziel ist es, irgendwann in einer eigenen Wohnung zu leben und eine Partnerin zu haben.“

Umbau und Sanierung: Wahre Dorffstraße 8

Zur Verbesserung der Wohn- und Lebensqualität der Bewohner im Heimbereich des Klinikums Wahrendorff werden schon seit Jahren einzelne Häuser von Grund auf modernisiert. Die helle und freundlich gestaltete Umgebung trägt dazu bei, die Bewohner in ihrem Genesungsprozess zu unterstützen.

Zurzeit wird der Heimbereich Wahre Dorffstraße 8 komplett in drei Bauabschnitten saniert. Wie erfolgreich das Ganze funktioniert, konnte bereits im ersten Bauabschnitt unter Beweis gestellt werden. Im August 2013 begann die zweite Bauphase, welche bis Mai 2014 andauern wird. Im dritten Abschnitt wird noch zusätzlich ein neuer Fahrstuhl installiert und ein neues Treppenhaus angebaut.

Mit Beendigung der Baumaßnahme entstehen 15 zusätzliche Heimplätze. Die Bewohner sind dann ausschließlich in Ein- oder Zweibettzimmern untergebracht, die jeweils über eine eigene Dusche verfügen. Wert wurde nicht nur auf eine energetische Bauweise, sondern auch auf die Farbgestaltung gelegt. Denn mit Farben sollen bestimmte Stimmungen erzeugt werden und Räume eine völlig neue Ausstrahlung und Atmosphäre bekommen. Gefragt ist jedoch nicht unbedingt Buntheit, sondern eine die Sinne aktivierende Abstimmung der verschiedenen farbtragenden Elemente wie Möbel, Boden, Decke, Wände, Türen und Fensterrahmen. Jede Etage erhält so ein eigenes Farb- und Wohnkonzept, welches sich positiv auf die Bewohner auswirken soll.

THERAPIEN

Gestuftes Therapieangebot

Das Therapiekonzept des Klinikums Wahrendorf zeichnet sich durch einen individualisierten, gestuften und zielgruppenspezifischen Ansatz

aus. Der Therapieansatz ist ressourcenorientiert und soll dazu beitragen, das Selbstwertgefühl der Patienten zu stärken.

Sporttherapie

„Ängste abbauen, Anspannungen lösen, wieder Selbstvertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit gewinnen, ein positives Selbstbild schaffen, Regeln beachten, Rücksicht nehmen – das sind nur einige der Dinge, die wir mit unserer täglichen Arbeit fördern möchten“, erklärt Marcel Wendt, Leiter der Sporttherapie. Im Jahr 2013 konnte ein weiterer Ausbau auf aktuell 23 verschiedene Angebote für den Heim- als auch für den klinischen Akutbereich realisiert werden. Neu sind die speziellen Angebote für einzelne Stationen des klinischen Bereichs, wie z. B. für die Burnout-/Depressionsstation oder in der

Abteilung Seelische Gesundheit im Alter. Darüber hinaus profitierten auch die Tagesklinik für Männer und die Tagesklinik Ilten im Jahr 2013 von den sporttherapeutischen Angeboten.

Die Kegelbahn im Sporttherapie-Zentrum, Ferdinand-Wahrendorf-Str. 1, in Ilten wurde komplett renoviert und bietet nun allen Stationen die Möglichkeit zu regelmäßigen Kegelausflügen. Auch das Sportangebot für Mitarbeiter konnte 2013 erweitert werden: Neben gesundheitsorientiertem Fitnesstraining, Fußball und Laufen gibt es jetzt auch eine sportliche Radgruppe.



Die Sporttherapie stärkt das Wir-Gefühl.



Andreas Kurz: „Im Zoo“

Kunsttherapie

Die kreativen Angebote wie die Kunstwerkstatt in Köthenwald und das Colori in Ilten bieten den Patienten Zugang zu ihren inneren Erlebniswelten und unterstützen den therapeutischen Prozess. Für Bewohner der Wohnheime besteht die Möglichkeit, die Kunstwerkstatt als heiminterne Tagesstruktur zu nutzen und die eigene Kreativität zu fördern. Kunst kann aber auch Arbeit sein. Denn die Kunsttherapie bietet besondere Arbeitsplätze: Bei der Produktion von Bildern für das Klinikum Warendorff – im Jahr 2013 waren es 261 Werke – entstehen vier bis sechs Arbeitsplätze für Bewohner. Weitere Arbeitsplätze gibt es in der Steinbildhauerei. Derzeit werden Objekte für den Bau eines großen Brunnens in Köthenwald angefertigt.



Franz Urbaschek († 2014): „Die Apostel“

Arbeitstherapie

Ganz nach ihren individuellen Neigungen und Bedürfnissen können Bewohner des Heimbereichs zwischen verschiedenen Angeboten der heiminternen Tagesstruktur oder Tagesförderstätte wählen. Die Angebote unterscheiden sich zwischen denen im Wohnumfeld und denen außerhalb der Wohnbereiche, sowie zwischen geschützten und offenen Angeboten und kreativen oder arbeitsorientierten Einheiten.

Organisiert wird die individuelle Tagesstruktur für jeden Bewohner von Anja Spiegel, der Leiterin der „Dorff-Agentur für Arbeit“, und ihrem Team. Im Jahr 2013 wurden in der Agentur mehr als 200 Gespräche zur Arbeitsplatzfindung geführt. „Nicht immer können wir allen Wünschen sofort gerecht werden, aber bis jetzt haben wir für jeden einen Platz gefunden“, sagt Spiegel.

Grünanlagenpflege

Vor fünf Jahren hat die Arbeitstherapie die Parkpflege in Ilten und Köthenwald übernommen. Rund 60 Personen kümmern sich um 200.000 Quadratmeter Fläche. Sie bereiten die Beete nach dem Winter vor, pflegen im Sommer Rasen und Wege und entfernen im Herbst das Laub. Die Parkpflege in Köthenwald betreibt zudem rund 1.800 Quadratmeter Gewächshäuser, in denen die beliebte Warendorff-Tomate geerntet wird.

Im Jahr 2013 hatte das Klinikum jedoch große Ernteausfälle zu verzeichnen: Der verheerende Hagelsturm vom 27. Juli zerstörte die Gewächshäuser. Während 2012 noch 7.500 Kilogramm Tomaten geerntet wurden, waren es 2013 nur noch 3.200 Kilo. Der Park des Klinikums konnte sich dafür in eine blühende Landschaft verwandeln – rund 25.000 Beet- und Balkonpflanzen wurden herangezogen und ausgepflanzt. Zu Weihnachten wurden mehr als 700 Adventsgestecke angefertigt und ausgeliefert.



Ludger Goeke, Leiter der Dorffgärtnerei, prüft die Platanen in Ilten. Leider mussten viele Bäume gefällt werden, da sie nicht mehr sicher standen.

Fahrradwerkstatt

Eine Erfolgsgeschichte ist die Fahrradwerkstatt. 14 Mitarbeiter aus dem Heimbereich zeigen täglich vollen Serviceeinsatz und handwerkliches Können. Helle und sehr gut ausgestattete Arbeitsplätze mit intensiver Betreuung stehen zur Verfügung. Da die Reparaturtermine gefragt sind, geht es im Sommer nicht ohne eine Warteliste,

die zudem von Jahr zu Jahr länger wird. Gefragt ist die Fahrradwerkstatt aber auch als Partner bei den Veranstaltungen des Klinikums. Ob einstündiger Vortrag oder mehrtägiges Event – die Mitarbeiter stemmen die Technik und kümmern sich um Ausstattung, Auf- und Abbau. Und das bei rund 200 Veranstaltungen im Jahr.

Technikwerkstatt

In der Technikwerkstatt werden nicht nur für die Weltfirma Miele Baugruppen gefertigt, sondern auch für andere Firmen falt-, klebe-, sortier-, montage- und einpackarbeiten erledigt. „Jeder Bewohner hat die Möglichkeit, entsprechend sei-

ner Motivation und Ausdauer, zwischen einer und sechs Stunden am Tag an den Angeboten teilzunehmen. Können und Geschicklichkeit werden eingebracht und bei Bedarf gefördert“, erklärt Günter Pöser, Leiter der Arbeitstherapie.

Büro

In der kaufmännischen Arbeitstherapie findet die „Verwaltung“ für viele Bereiche statt. Von hier aus werden Einkauf und Bestellaufbereitung von Verbrauchsgütern organisiert und die Abteilungen dann mit den Gütern versorgt. „Bei etwa 40 Abteilungen im ganzen Klinikum ist das eine erhebliche Leistung“, sagt Günter Pöser, Leiter der Arbeitstherapie. Neu ist das

Erstellen und Zusammenstellen von Unterlagen wie Informations- und Aufnahmeordnern sowie Formularen aller Art. In Verbindung mit der Post-Arbeitstherapie werden unterschiedliche Versände durchgeführt, im Jahr 2013 waren es mehr als 200.000 für interne und externe Auftraggeber.

Zentrum Küchenweg

Für Bewohner, für die zum Beispiel aufgrund ihres Alters die Arbeitstherapie nicht mehr so interessant ist, stellt das Zentrum Küchenweg eine Alternative für die heiminterne Tagesstruktur dar. Hier sind die Abteilungen Lebensschule und gerontopsychiatrische Ergotherapie aktiv. Die Werkgruppe der Lebensschule schafft die Möglichkeit, im vorgerückten Alter

noch handwerklich aktiv zu sein. Der Übergang aus dem Arbeitsleben wird so für manchen Bewohner leichter. Obendrein ist das Zentrum Küchenweg Stützpunkt für das Mobile Angebot, bei dem die Mitarbeiter die Bewohner in ihren Häusern aufsuchen und vor Ort Brettspiele, Basteleien, Singen, Musizieren und Zeitungsrunden anbieten.

Geschützte Arbeitstherapie

Nicht immer können wir allen Wünschen sofort gerecht werden, aber bis jetzt haben wir für jeden einen Platz gefunden.

Anja Spiegel, Leiterin der „Dorff-Agentur für Arbeit“



Für Bewohner, die aus unterschiedlichen Gründen ein besonders betreutes Angebot benötigen, wurde die geschützte Arbeitstherapie mit sechs Abteilungen an drei Standorten entwickelt. Auch hier können unterschiedliche Arbeitsangebote von Menschen besucht werden, die auf Grund richterlichen Beschlusses ihren Aufenthaltsbereich nur beschränkt verlassen dürfen. In der Abteilung Wollschlägersweg 2 werden z. B. Uhren selber entworfen und montiert. Darüber hinaus gibt es einen geschützten Kreativbereich, u. a. mit einem Strick-Graffiti-Projekt.

FÖRDERVEREIN DIE WAHREN DORFF FREUNDE

2004 wurde der Förderverein „Die Wahren Dorff Freunde“ gegründet und setzt sich seither tatkräftig für die Integration psychisch Kranker in ein möglichst normales soziales Umfeld ein. Das Ziel des Klinikums Warendorff, seinen Patienten und Bewohnern eine lebensstiladaptierte Versorgung zu ermöglichen, wird durch Projekte und Aktivitäten des Fördervereins unterstützt. Sein Vorstand organisiert Veranstaltungen, unterstützt Forschungsvorhaben und trägt so dazu bei, die Situation von Menschen mit psychischen Krankheiten zu verbessern und zu Normalität und Lebensfreude beizutragen. Neben Hannover 96-Präsident Martin Kind als Vorstandsvorsitzendem sind als ehrenamtliche Vorstandsmitglieder aktiv: Professorin Dr. Rosemarie Kerkow-Weil als Vize-Vorsitzende, Bankier Camill Freiherr von Dungern als Kassenwart,



Die Wahren Dorff Freunde genießen beim Sommerfest antialkoholische Cocktails.

Verlagsdirektor Dr. Jürgen Schwermann als Schriftführer und Traute Peukert als Pressewartin. Rund 300 Mitglieder zählen „Die Wahren Dorff Freunde“ heute – und möchten künftig noch mehr Mitstreiter für ihre Idee gewinnen.

Vielfältige Veranstaltungen im Klinikum

Bewohner, Patienten, Angehörige und auch die ortsansässigen Einwohner von Ilten profitieren das ganze Jahr über von den Aktivitäten des Klinikums. Neben dem Neujahrsempfang, dem Sommerfest oder den Auftritten der Leinespatzen und der Brummerbühne Sievershausen gab es 2013 auch wieder den „Warendorff Cup“, ein Golfturnier für Anfänger und Fortgeschrit-

tene. Klinik-Klassiker sind mittlerweile die Jazz-Frühschoppen im Park in Ilten und die Novemberkonzerte mit dem Verein Yehudi Menuhin Live Musik Now, der junge Musikstudenten fördert und mit ihnen eintrittsfreie klassische Konzerte für Menschen in Krankenhäusern und sozialen Einrichtungen organisiert.

Symposien

Aufklärung, Information und Fortbildung stehen bei den Symposien im Vordergrund. Im Jahr 2013 fanden die Symposien „Posttraumatische Belastungsstörungen“ (Thema: Transkulturelle Aspekte), „Suchtmedizin“ (Thema: Medika-

mentenabhängigkeit – Eine neue Volkskrankheit?), „Gerontopsychiatrie“ (Thema: Notfälle in der gerontopsychiatrischen Versorgung) und „Allgemeinpsychiatrie“ (Thema: Aspekte der Adoleszenz-Psychiatrie) statt.

Ostern · Seele · Zauber · Anstand · Charakter · Teamgeist · Wärme · Ratgeber · Ansehen · Klatsch · Verantwortung · Strategie · Therapie · Orchidee · I
· Seufzen · Umwelt · Eigenverantwortung · Gewissen · Maßstab · Sensualität · Vorbild · Fühlen · Menschen · Querdenke · Angehörige · Werben · Flexi
· Kameradschaft · Umbruch · Garten · Bedürfnisse · Harmonie · Umgang · Wahre Originalität · Ergebnis · Lust · Urvertrauen · Muttersprache · Wisse
Ordnung · Normalität · Stärke · Heiterkeit · Freundschaft · Güte · Nettigkeit · Wünsche · Phantasie · Musik · Leben · Gradlinigkeit · Identität · Größe ·
Gastfreundlichkeit · Heimat · Respekt · Sensitivität · Test · Malen · Licht · Einzigartigkeit · Kuckucksnest · Zierrat · Eigentum · Leib · Richtung · Plan
Klatschen · Klub · Vermächtnis Organisation · Selbst · Verhalten · Fähigkeit · Lob · Kern · Genauigkeit · Optimismus · Person · Zierde · Treue · Sinn ·
Verlässlichkeit · Unschuld · Charisma · Partnerschaft · Vorsprung · Redlichkeit · Friede · Modernisierung · Mut · Verpflichtung · Recht · Wirklichkeit
Zutun · Einsatz · Fußball · Luft · Lebendigkeit · Sorge · Neuigkeit · Kuchen · Suchen · Verwandschaft · Chancen · Ernsthaftigkeit · Trost · Training · Pfl
Prüfung · Vaterland · Wollen · Prozess · Idealismus · Ehrlichkeit · Weite · Freiheit · Weihnachten · Zuversicht · Energie · Ringen · Vorankommen ·
Umdenken · Wichtigkeit · Neigung · Obacht · Zuflucht · Werte · Tiefe · Sehen · Klinikum · Wohltat · Soziales · Zutrauen · Machen · Wellness · Zerstre
Charakter · Teamgeist · Wärme · Ratgeber · Ansehen · Klatsch · Verantwortung · Strategie · Therapie · Orchidee · Integration · Anspruch · Oldi
Eigenverantwortung · Gewissen · Maßstab · Sensualität · Vorbild · Fühlen · Menschen · Querdenke · Angehörige · Werben · Flexibilität · Aktivität · D
Umbruch · Garten · Bedürfnisse · Harmonie · Umgang · Wahre Originalität · Ergebnis · Lust · Urvertrauen · Muttersprache · Wissen Aufbruch · Reinhei
· Stärke · Heiterkeit · Freundschaft · Güte · Nettigkeit · Wünsche · Phantasie · Musik · Leben · Gradlinigkeit · Identität · Größe · Empathie · Orientieru
Heimat · Respekt · Sensitivität · Test · Malen · Licht · Einzigartigkeit · Kuckucksnest · Zierrat · Eigentum · Leib · Richtung · Planung · Behutsamkeit
Vermächtnis Organisation · Selbst · Verhalten · Fähigkeit · Lob · Kern · Genauigkeit · Optimismus · Person · Zierde · Treue · Sinn · Kompetenz · Verb
Unschuld · Charisma · Partnerschaft · Vorsprung · Redlichkeit · Friede · Modernisierung · Mut · Verpflichtung · Recht · Wirklichkeit · Qualität · Wach
Fußball · Luft · Lebendigkeit · Sorge · Neuigkeit · Kuchen · Suchen · Verwandschaft · Chancen · Ernsthaftigkeit · Trost · Training · Pflicht · Richtigkeit ·
· Wollen · Prozess · Idealismus · Ehrlichkeit · Weite · Freiheit · Weihnachten · Zuversicht · Energie · Ringen · Vorankommen · Wertschätzung · Heim
Neigung · Obacht · Zuflucht · Werte · Tiefe · Sehen · Klinikum · Wohltat · Soziales · Zutrauen · Machen · Wellness · Zerstreuung · Tat · Würde · Muße · W
· Ratgeber · Ansehen · Klatsch · Verantwortung · Strategie · Therapie · Orchidee · Integration · Anspruch · Oldies · Rede · Bedeutung · Professionalität
Sensualität · Vorbild · Fühlen · Menschen · Querdenke · Angehörige · Werben · Flexibilität · Aktivität · Duldsamkeit · Wunder · Aufmerksamkeit · Tre
Umgang · Wahre Originalität · Ergebnis · Lust · Urvertrauen · Muttersprache · Wissen Aufbruch · Reinheit · Versprechen · Seriosität · Regel · Treffer ·
Nettigkeit · Wünsche · Phantasie · Musik · Leben · Gradlinigkeit · Identität · Größe · Empathie · Orientierung · Snoozeln · Persönlichkeit · Illumination
· Licht · Einzigartigkeit · Kuckucksnest · Zierrat · Eigentum · Leib · Richtung · Planung · Behutsamkeit · Ofen · Weiterbildung · Naivität · Meinung · Ei
Fähigkeit · Lob · Kern · Genauigkeit · Optimismus · Person · Zierde · Treue · Sinn · Kompetenz · Verbesserung Engagement · Du · Kümmern · Willen ·
Redlichkeit · Friede · Modernisierung · Mut · Verpflichtung · Recht · Wirklichkeit · Qualität · Wachen · Betreuer · Wirken · Offenheit · Seltenheit · Ma
Kuchen · Suchen · Verwandschaft · Chancen · Ernsthaftigkeit · Trost · Training · Pflicht · Richtigkeit · Wohnen · Schätzen · Großzügigkeit · Sicherheit
Weite · Freiheit · Weihnachten · Zuversicht · Energie · Ringen · Vorankommen · Wertschätzung · Heim · Mitarbeiter · Wirtschaftlichkeit · Liebe · Hand
Sehen · Klinikum · Wohltat · Soziales · Zutrauen · Machen · Wellness · Zerstreuung · Tat · Würde · Muße · Wandern · Neugier · Vertrauen · Nähe ·
Verantwortung · Strategie · Therapie · Orchidee · Integration · Anspruch · Oldies · Rede · Bedeutung · Professionalität · Autonomie · Wesen · Ruhe ·
Menschen · Querdenke · Angehörige · Werben · Flexibilität · Aktivität · Duldsamkeit · Wunder · Aufmerksamkeit · Trend · Bildung · Leistung · Kenne
Ergebnis · Lust · Urvertrauen · Muttersprache · Wissen Aufbruch · Reinheit · Versprechen · Seriosität · Regel · Treffer · Sensibilität · Kunst · Umsicht ·
· Musik · Leben · Gradlinigkeit · Identität · Größe · Empathie · Orientierung · Snoozeln · Persönlichkeit · Illumination · Mitstreiter · Jubiläum · Erf
Kuckucksnest · Zierrat · Eigentum · Leib · Richtung · Planung · Behutsamkeit · Ofen · Weiterbildung · Naivität · Meinung · Eigeninitiative · Behaglich
Genauigkeit · Optimismus · Person · Zierde · Treue · Sinn · Kompetenz · Verbesserung Engagement · Du · Kümmern · Willen · Projekte · Talent · Wol
Modernisierung · Mut · Verpflichtung · Recht · Wirklichkeit · Qualität · Wachen · Betreuer · Wirken · Offenheit · Seltenheit · Magie · Kichern · Juge
Verwandschaft · Chancen · Ernsthaftigkeit · Trost · Training · Pflicht · Richtigkeit · Wohnen · Schätzen · Großzügigkeit · Sicherheit · Versuch · Lernfä
Weihnachten · Zuversicht · Energie · Ringen · Vorankommen · Wertschätzung · Heim · Mitarbeiter · Wirtschaftlichkeit · Liebe · Handy · Zärtlichkeit ·
· Wohltat · Soziales · Zutrauen · Machen · Wellness · Zerstreuung · Tat · Würde · Muße · Wandern · Neugier · Vertrauen · Nähe · Toleranz · Vorteil · Mu
· Therapie · Orchidee · Integration · Anspruch · Oldies · Rede · Bedeutung · Professionalität · Autonomie · Wesen · Ruhe · Obhut · Allgemeinheit · Ti
Angehörige · Werben · Flexibilität · Aktivität · Duldsamkeit · Wunder · Aufmerksamkeit · Trend · Bildung · Leistung · Kennenlernen · Gernhaben · Unsi
· Muttersprache · Wissen Aufbruch · Reinheit · Versprechen · Seriosität · Regel · Treffer · Sensibilität · Kunst · Umsicht · Fairness · Bezug · Zivi · Ursach
· Identität · Größe · Empathie · Orientierung · Snoozeln · Persönlichkeit · Illumination · Mitstreiter · Jubiläum · Erfolg · Mobilität · Wahrheit · Umkeh
Leib · Richtung · Planung · Behutsamkeit · Ofen · Weiterbildung · Naivität · Meinung · Eigeninitiative · Behaglichkeit · Wählen · Philosophie · Neutral
Zierde · Treue · Sinn · Kompetenz · Verbesserung Engagement · Du · Kümmern · Willen · Projekte · Talent · Wollen Sehnsucht · Lachen · Ideen · Sich
· Recht · Wirklichkeit · Qualität · Wachen · Betreuer · Wirken · Offenheit · Seltenheit · Magie · Kichern · Jugend · Materie · Lernen · Distanz · Vordenk
· Trost · Training · Pflicht · Richtigkeit · Wohnen · Schätzen · Großzügigkeit · Sicherheit · Versuch · Lernfähigkeit · Ganzheitlichkeit · Natur · Innensic
· Vorankommen · Wertschätzung · Heim · Mitarbeiter · Wirtschaftlichkeit · Liebe · Handy · Zärtlichkeit · Wohlgefühl · Natürlichkeit · Produktivität ·
Wellness · Zerstreuung · Tat · Würde · Muße · Wandern · Neugier · Vertrauen · Nähe · Toleranz · Vorteil · Muse · Berufung · Ostern · Seele · Zauber · Anst
· Oldies · Rede · Bedeutung · Professionalität · Autonomie · Wesen · Ruhe · Obhut · Allgemeinheit · Takt · Allgemeingut · Seufzen · Umwelt · Eigenv
Duldsamkeit · Wunder · Aufmerksamkeit · Trend · Bildung · Leistung · Kennenlernen · Gernhaben · Unsinn · Tiere · Freude · Kameradschaft · Umbruch
· Versprechen · Seriosität · Regel · Treffer · Sensibilität · Kunst · Umsicht · Fairness · Bezug · Zivi · Ursache · Nutzen · Ordnung · Normalität · Stärke ·
· Snoozeln · Persönlichkeit · Illumination · Mitstreiter · Jubiläum · Erfolg · Mobilität · Wahrheit · Umkehr · Vermögen Gastfreundlichkeit · Heimat · Re
· Weiterbildung · Naivität · Meinung · Eigeninitiative · Behaglichkeit · Wählen · Philosophie · Neutralität · Sehen · Klatschen · Klub · Vermächtnis Org
Engagement · Du · Kümmern · Willen · Projekte · Talent · Wollen Sehnsucht · Lachen · Ideen · Sichtweise · Jazz · Verlässlichkeit · Unschuld · Charisma
· Wirken · Offenheit · Seltenheit · Magie · Kichern · Jugend · Materie · Lernen · Distanz · Vordenken · Muster · Zutun · Einsatz · Fußball · Luft · Leben
Schätzen · Großzügigkeit · Sicherheit · Versuch · Lernfähigkeit · Ganzheitlichkeit · Natur · Innensicht · Leitbild · Prüfung · Vaterland · Wollen · Prozess
· Wirtschaftlichkeit · Liebe · Handy · Zärtlichkeit · Wohlgefühl · Natürlichkeit · Produktivität · Zukunft · Umdenken · Wichtigkeit · Neigung · Obacht
· Neugier · Vertrauen · Nähe · Toleranz · Vorteil · Muse · Berufung · Ostern · Seele · Zauber · Anstand · Charakter · Teamgeist · Wärme · Ratgeber · A
Autonomie · Wesen · Ruhe · Obhut · Allgemeinheit · Takt · Allgemeingut · Seufzen · Umwelt · Eigenverantwortung · Gewissen · Maßstab · Sensualität
Bildung · Leistung · Kennenlernen · Gernhaben · Unsinn · Tiere · Freude · Kameradschaft · Umbruch · Garten · Bedürfnisse · Harmonie · Umgang ·
Sensibilität · Kunst · Umsicht · Fairness · Bezug · Zivi · Ursache · Nutzen · Ordnung · Normalität · Stärke · Heiterkeit · Freundschaft · Güte · Nettigkeit
· Mitstreiter · Jubiläum · Erfolg · Mobilität · Wahrheit · Umkehr · Vermögen Gastfreundlichkeit · Heimat · Respekt · Sensitivität · Test · Malen · Licht
Eigeninitiative · Behaglichkeit · Wählen · Philosophie · Neutralität · Sehen · Klatschen · Klub · Vermächtnis Organisation · Selbst · Verhalten · Fähigk
· Projekte · Talent · Wollen Sehnsucht · Lachen · Ideen · Sichtweise · Jazz · Verlässlichkeit · Unschuld · Charisma · Partnerschaft · Vorsprung · Redli
Magie · Kichern · Jugend · Materie · Lernen · Distanz · Vordenken · Muster · Zutun · Einsatz · Fußball · Luft · Lebendigkeit · Sorge · Neuigkeit · Kuchen
· Versuch · Lernfähigkeit · Ganzheitlichkeit · Natur · Innensicht · Leitbild · Prüfung · Vaterland · Wollen · Prozess · Idealismus · Ehrlichkeit · Weite · Fi
· Zärtlichkeit · Wohlgefühl · Natürlichkeit · Produktivität · Zukunft · Umdenken · Wichtigkeit · Neigung · Obacht · Zuflucht · Werte · Tiefe · Sehen · Klir
· Vorteil · Muse · Berufung · Ostern · Seele · Zauber · Anstand · Charakter · Teamgeist · Wärme · Ratgeber · Ansehen · Klatsch · Verantwortung · S
Allgemeinheit · Takt · Allgemeingut · Seufzen · Umwelt · Eigenverantwortung · Gewissen · Maßstab · Sensualität · Vorbild · Fühlen · Menschen · Quer
Gernhaben · Unsinn · Tiere · Freude · Kameradschaft · Umbruch · Garten · Bedürfnisse · Harmonie · Umgang · Wahre Originalität · Ergebnis · Lust · Ur

hidee · Integration · Anspruch · Oldies · Rede · Bedeutung · Professionalität · Autonomie · Wesen · Ruhe · Obhut · Allgemeinheit · Takt · Allgemeingut
n · Flexibilität · Aktivität · Duldsamkeit · Wunder · Aufmerksamkeit · Trend · Bildung · Leistung · Kennenlernen · Gernhaben · Unsinn · Tiere · Freude
· Wissen Aufbruch · Reinheit · Versprechen · Seriosität · Regel · Treffer · Sensibilität · Kunst · Umsicht · Fairness · Bezug · Zivi · Ursache · Nutzen ·
Größe · Empathie · Orientierung · Snoozeln · Persönlichkeit · Illumination · Mitsstreiter · Jubiläum · Erfolg · Mobilität · Wahrheit · Umkehr · Vermögen
ig · Planung · Behutsamkeit · Ofen · Weiterbildung · Naivität · Meinung · Eigeninitiative · Behaglichkeit · Wählen · Philosophie · Neutralität · Sehen ·
· Sinn · Kompetenz · Verbesserung Engagement · Du · Kümmern · Willen · Projekte · Talent · Wollen Sehnsucht · Lachen · Ideen · Sichtweise · Jazz ·
lichkeit · Qualität · Wachen · Betreuer · Wirken · Offenheit · Seltenheit · Magie · Kichern · Jugend · Materie · Lernen · Distanz · Vordenken · Muster ·
ring · Pflicht · Richtigkeit · Wohnen · Schätzen · Großzügigkeit · Sicherheit · Versuch · Lernfähigkeit · Ganzheitlichkeit · Natur · Innensicht · Leitbild ·
nmen · Wertschätzung · Heim · Mitarbeiter · Wirtschaftlichkeit · Liebe · Handy · Zärtlichkeit · Wohlgefühl · Natürlichkeit · Produktivität · Zukunft ·
· Zerstreung · Tat · Würde · Muße · Wandern · Neugier · Vertrauen · Nähe · Toleranz · Vorteil · Muse · Berufung · Ostern · Seele · Zauber · Anstand ·
ch · Oldies · Rede · Bedeutung · Professionalität · Autonomie · Wesen · Ruhe · Obhut · Allgemeinheit · Takt · Allgemeingut · Seufzen · Umwelt ·
ivität · Duldsamkeit · Wunder · Aufmerksamkeit · Trend · Bildung · Leistung · Kennenlernen · Gernhaben · Unsinn · Tiere · Freude · Kameradschaft ·
· Reinheit · Versprechen · Seriosität · Regel · Treffer · Sensibilität · Kunst · Umsicht · Fairness · Bezug · Zivi · Ursache · Nutzen · Ordnung · Normalität
rientierung · Snoozeln · Persönlichkeit · Illumination · Mitsstreiter · Jubiläum · Erfolg · Mobilität · Wahrheit · Umkehr · Vermögen Gastfreundlichkeit ·
samkeit · Ofen · Weiterbildung · Naivität · Meinung · Eigeninitiative · Behaglichkeit · Wählen · Philosophie · Neutralität · Sehen · Klatschen · Klub ·
rz · Verbesserung Engagement · Du · Kümmern · Willen · Projekte · Talent · Wollen Sehnsucht · Lachen · Ideen · Sichtweise · Jazz · Verlässlichkeit ·
t · Wachen · Betreuer · Wirken · Offenheit · Seltenheit · Magie · Kichern · Jugend · Materie · Lernen · Distanz · Vordenken · Muster · Zutun · Einsatz ·
tigkeit · Wohnen · Schätzen · Großzügigkeit · Sicherheit · Versuch · Lernfähigkeit · Ganzheitlichkeit · Natur · Innensicht · Leitbild · Prüfung · Vaterland
· Heim · Mitarbeiter · Wirtschaftlichkeit · Liebe · Handy · Zärtlichkeit · Wohlgefühl · Natürlichkeit · Produktivität · Zukunft · Umdenken · Wichtigkeit ·
ußbe · Wandern · Neugier · Vertrauen · Nähe · Toleranz · Vorteil · Muse · Berufung · Ostern · Seele · Zauber · Anstand · Charakter · Teamgeist · Wärme
sionalität · Autonomie · Wesen · Ruhe · Obhut · Allgemeinheit · Takt · Allgemeingut · Seufzen · Umwelt · Eigenverantwortung · Gewissen · Maßstab
zeit · Trend · Bildung · Leistung · Kennenlernen · Gernhaben · Unsinn · Tiere · Freude · Kameradschaft · Umbruch · Garten · Bedürfnisse · Harmonie ·
· Treffer · Sensibilität · Kunst · Umsicht · Fairness · Bezug · Zivi · Ursache · Nutzen · Ordnung · Normalität · Stärke · Heiterkeit · Freundschaft · Güte ·
mination · Mitsstreiter · Jubiläum · Erfolg · Mobilität · Wahrheit · Umkehr · Vermögen Gastfreundlichkeit · Heimat · Respekt · Sensitivität · Test · Malen
nung · Eigeninitiative · Behaglichkeit · Wählen · Philosophie · Neutralität · Sehen · Klatschen · Klub · Vermächtnis Organisation · Selbst · Verhalten ·
Willen · Projekte · Talent · Wollen Sehnsucht · Lachen · Ideen · Sichtweise · Jazz · Verlässlichkeit · Unschuld · Charisma · Partnerschaft · Vorsprung ·
heit · Magie · Kichern · Jugend · Materie · Lernen · Distanz · Vordenken · Muster · Zutun · Einsatz · Fußball · Luft · Lebendigkeit · Sorge · Neuigkeit ·
cherheit · Versuch · Lernfähigkeit · Ganzheitlichkeit · Natur · Innensicht · Leitbild · Prüfung · Vaterland · Wollen · Prozess · Idealismus · Ehrlichkeit ·
be · Handy · Zärtlichkeit · Wohlgefühl · Natürlichkeit · Produktivität · Zukunft · Umdenken · Wichtigkeit · Neigung · Obacht · Zuflucht · Werte · Tiefe ·
· Nähe · Toleranz · Vorteil · Muse · Berufung · Ostern · Seele · Zauber · Anstand · Charakter · Teamgeist · Wärme · Ratgeber · Ansehen · Klatsch ·
· Ruhe · Obhut · Allgemeinheit · Takt · Allgemeingut · Seufzen · Umwelt · Eigenverantwortung · Gewissen · Maßstab · Sensualität · Vorbild · Fühlen ·
· Kennenlernen · Gernhaben · Unsinn · Tiere · Freude · Kameradschaft · Umbruch · Garten · Bedürfnisse · Harmonie · Umgang · Wahre Originalität ·
msicht · Fairness · Bezug · Zivi · Ursache · Nutzen · Ordnung · Normalität · Stärke · Heiterkeit · Freundschaft · Güte · Nettigkeit · Wünsche · Phantasie
um · Erfolg · Mobilität · Wahrheit · Umkehr · Vermögen Gastfreundlichkeit · Heimat · Respekt · Sensitivität · Test · Malen · Licht · Einzigartigkeit ·
ehaglichkeit · Wählen · Philosophie · Neutralität · Sehen · Klatschen · Klub · Vermächtnis Organisation · Selbst · Verhalten · Fähigkeit · Lob · Kern ·
ent · Wollen Sehnsucht · Lachen · Ideen · Sichtweise · Jazz · Verlässlichkeit · Unschuld · Charisma · Partnerschaft · Vorsprung · Redlichkeit · Friede ·
n · Jugend · Materie · Lernen · Distanz · Vordenken · Muster · Zutun · Einsatz · Fußball · Luft · Lebendigkeit · Sorge · Neuigkeit · Kuchen · Suchen ·
· Lernfähigkeit · Ganzheitlichkeit · Natur · Innensicht · Leitbild · Prüfung · Vaterland · Wollen · Prozess · Idealismus · Ehrlichkeit · Weite · Freiheit ·

Publikationen unserer Mitarbeiter:

Dr. Michael Hettich:

- Beermann S, Hettich M, Weißbach L. Männergesundheitsangebote. In: Wießbach L, Stiehler M, editors. Männergesundheitsbericht 2013. Bern: Verlag Hans Huber; 2013: 229–250.
- Rafati B, Ich pfeife auf den Tod. Kösel-Verlag; 2013.

Dr. Iris Tatjana Graef-Calliess:

- Del Pozo MA, Behrens K, Schulz W, Graef-Calliess IT. Akkulturationsstile und Depressivität von Migranten. Nervenheilkunde 2014.
- Knischewitzki V, Machleidt W, Graef-Calliess IT. Überblick: Transkulturelle Psychiatrie. Fortschritte der Neurologie – Psychiatrie 2013; 81: 285–296.
- Baller FAE, Ludwig KV, Kinas-Gnadt Olivares CL, Graef-Callies IT. Exploring the ideas and expectations of German medical students towards career choices and the speciality of psychiatry. International Review of Psychiatry 2013 Aug; 25 (4): 425–430.

Cordula Schweiger

- Schweiger C. Teilzeitarbeit in der psychiatrischen Pflege – Arbeitszeitgestaltung im Fokus der Bezugspflege. In: Bettig U, Frommelt P, editors. Management Handbuch Pflege. Heidelberg: Medhochzwei Verlag; 2010.

Impressum „Jahresbericht 2013“

Herausgeber: Klinikum Wahrendorff GmbH, Rudolf-Wahrendorff-Straße 22, 31319 Sehnde
Tel. 05132/902250, Fax 05132/902266, e-mail: info@wahrendorff.de, Internet-Seite: www.wahrendorff.de

Redaktion: Katja Eggers und Team Wahrendorff mit Dr. Rainer Brase, Tina Mühlenbrock (Foto Seite 10) und Heike Könecke-Poppe (Foto Seite 10)

Gestaltung: Umb[r]uch · Petra Laue

Fotos: EURO MEDIA HAUS u.A., Titelfoto: Neubau Tagesklinik Celle und Lichtskulptur von Vollrad Kutscher in Ilten

erte · Tiefe · Sehen · Klinikum
h · Verantwortung · Strategie
len · Menschen · Querdenke
· Ergebnis · Lust · Urvertrauen
· Musik · Leben · Gradlinigkeit
· Nestsnest · Zierrat · Eigentum
· gkeit · Optimismus · Person ·
isierung · Mut · Verpflichtung
aft · Chancen · Ernsthaftigkeit
· Zuversicht · Energie · Ringen
Soziales · Zutrauen · Machen ·
hidee · Integration · Anspruch
erben · Flexibilität · Aktivität ·
e · Wissen Aufbruch · Reinheit
öße · Empathie · Orientierung
Planung · Behutsamkeit · Ofen
· Sinn · Kompetenz · Verbesserung
Charisma · Partnerschaft · Vorsprung · Redlichkeit · Friede ·
t · Lebendigkeit · Sorge · Neuigkeit · Kuchen · Suchen · Verwandtschaft · Chancen · Ernsthaftigkeit · Trost · Training · Pflicht · Richtigkeit · Wohnen ·
Prozess · Idealismus · Ehrlichkeit · Weite · Freiheit ·
Obacht · Zuflucht · Werte · Tiefe ·
geber · Ansehen
sualität · Vorbild
ngang · Wahre Originalität ·
nettigkeit · Wünsche · Phantasie
n · Licht · Einzigartigkeit ·
· Fähigkeit · Lob · Kern ·
g · Redlichkeit · Friede · Modernisierung · Mut · Verpflichtung · Recht · Wirklichkeit · Qualität · Wachen · Betreuer · Wirken · Offenheit · Seltenheit ·
· Kuchen · Suchen · Verwandtschaft · Chancen · Ernsthaftigkeit · Trost · Training · Pflicht · Richtigkeit · Wohnen · Schätzen · Großzügigkeit · Sicherheit
Weite · Freiheit · Weihnachten · Zuversicht · Energie · Ringen · Vorankommen · Wertschätzung · Heim · Mitarbeiter · Wirtschaftlichkeit · Liebe · Handy
ren · Klinikum · Wohltat · Soziales · Zutrauen · Machen · Wellness · Zerstreung · Tat · Würde · Muße · Wandern · Neugier · Vertrauen · Nähe · Toleranz
· tzung · Strategie · Therapie · Orchidee · Integration · Anspruch · Oldies · Rede · Bedeutung · Professionalität · Autonomie · Wesen · Ruhe · Obhut ·
n · Querdenke · Angehörige · Werben · Flexibilität · Aktivität · Duldsamkeit · Wunder · Aufmerksamkeit · Trend · Bildung · Leistung · Kennenlernen ·
Lust · Urvertrauen · Muttersprache · Wissen Aufbruch · Reinheit · Versprechen · Seriosität · Regel · Treffer · Sensibilität · Kunst · Umsicht · Fairness ·

Wir freuen uns, dass wir mit dieser Broschüre den zehnten offiziellen Jahresbericht des Klinikum Wahren-dorff vorlegen können. Dieser Jahresbericht dokumentiert – allerdings in sehr komprimierter Form – die hervorragende Arbeit unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Hier nun die Namen der vielen Menschen, die täglich für das Klinikum und seine Bewohner und Patienten da sind und ohne die auch dieser Jahresbericht nicht möglich gewesen wäre.